

# Pakete

## Sultan Paket

Türkisches Bad 30 minuten  
Schwedisch (klassisch) Massage 50 minuten

## Ottoman Paket

Türkisches Bad 30 minuten  
Aromatherapie Massage 50 minuten

## Jiva Paket

Türkisches Bad mit Kaffeepeling 30 minuten  
Ganzkörper Relaxmassage 50 minuten

## Ayurveda Paket

Türkisches Bad mit Minzpeeling 30 minuten  
Ayurveda Massage 80 minuten

## Kinder Paket

Schaumbad 15 minuten  
Aromatherapie Massage 30 minuten

## Honeymoon Paket (für Paare)

2xTürkisches Bad 30 minuten  
2xBali Massage 50 minuten  
2xSerenity Dream (Kopf und Gesicht) 30 minuten

## Holiday Paket (für Paare)

2xTürkisches Bad mit Kaffeepeling 30 minuten  
2xLomi-Lomi Massage 50 minuten  
2xRückenmassage / Re exzonenmassage 30 minuten

# Spa & Wellness Massageanwendungen

Türkisches Bad (Hamam) 30 minuten

Türkisches Bad mit Kaffeepeling 30 minuten

Türkisches Bad mit Minzpeeling 30 minuten

Schlamm Maske (Gesicht)

Serenity Dream (Kopf und Gesicht) 30 minuten

Rückenmassage 30 minuten

Re exzonenmassage 30 minuten

Hand, Fuss und Kopf Massage 50 minuten

Schwedisch (Klassisch) Massage 50 minuten

Aromatherapie Massage 50 minuten

Ganzkörper Relaxmassage 50 minuten

Medizinische Massage 50 minuten

Sport Massage 50 minuten

Balinesische Massage 50 minuten

Lomi-Lomi Massage 50 minuten

Heisse Stein Therapie 50 minuten

Thai Massage 60 minuten

Ayurveda Massage 80 minuten

Aromatherapie Kids 30 minuten

Anti-cellulite Massage 50 minuten



Wenn sie Ihre reservierung aus irgendeinem Grund stornieren möchten, teilen Sie dies der Spa-Rezeption bitte bis spätestens 3 stunden im voraus mit. Ansonsten werden 50% der geplanten Termingebühren auf ihrem zimmer-rechnung hinzugefügt.

RESERVIERUNG: 1065  
ARBEITSZEIT: 09:00 - 19:00

JV02



## REFLEXZONEN MASSAGE

30 minuten

Reflexologie ist eine Druckbewegung durch Hände und Finger auf die Füße, die verschiedenen Reflexpunkten am ganzen Körper, Organen und Systemen entsprechen.

## MEDIZINISCHE MASSAGE

50 minuten

Die betroffenen Körperstellen werden intensiv mit speziellen Salben massiert, die das Erhitzen der Haut verursachen. Somit wird der Kreislauf angeregt und die Sehnen und Muskeln zum Arbeiten gebracht.

## SPORT MASSAGE

50 minutes

Hier verwendet man die Griffe der klassischen Massage sowie weitere Ergänzungsgriffe und geht auf die Bedürfnisse des Sportlers ein.

## LOMI LOMI MASSAGE

50 minuten

Die Lomi-Lomi Massage, welche als rhythmische, sanfte und wärmende Massage durch einen Therapeuten eher mit Armen und Ellbogen durchgeführt wird, stimuliert die Lebenskraft und lässt es durch den Körper strömen.

## THAI MASSAGE

60 minuten

Die Thai Massage beinhaltet eine Druckbewegung auf die Energie-Kanäle, um die Balance des Energieflusses im Körper zu regulieren, und beinhaltet auch passive Yogabewegungen um die Flexibilität und Beweglichkeit der Gelenke zu gewährleisten. Diese Massage besteht generell aus Zug- und Pressbewegungen.

## BALINESISCHE MASSAGE

50 minuten

Diese traditionelle indonesische Heilmethode mit einer Mischung aus Streichung, Dehnung, Knetung und Pressur, erzeugt eine tiefe Entspannung und wirkt zugleich durchblutungsfördernd, muskellockernd und revitalisierend.

## WARME STEIN THERAPIE

50 minuten

Diese vulkanischen Steine haben den Charakter, angesammelten Stress im Körper durch Zug- und Reibebewegungen, zu lösen. Stress und Schmerzen werden sofort gelindert.

## AROMATHERAPIE

50 minutes

Dies ist eine Massageart bei der Öle aus verschiedenen Pflanzenessenzen benutzt werden. Bei dieser Massage ist der Rhythmus langsam und die Kraft der Bewegungen leicht.

# Paketler

## Sultan Paketi

Kese & Köpük 30 dakika  
İsveç (Klasik) Masajı 50 dakika

## Ottoman Paketi

Kese & Köpük 30 dakika  
Aromaterapi Masajı 50 dakika

## Jiva Paketi

Kahveli Kese & Köpük 30 dakika  
Tüm Vücut Relax Masajı 50 dakika

## Ayurveda Paketi

Naneli Kese & Köpük 30 dakika  
Ayurveda Masajı 80 dakika

## Çocuk Paketi

Köpük Banyosu 15 dakika  
Aromaterapi Masajı 30 dakika

## Balayı Paketi (Çift kişilik)

2x Kese & Köpük 30 dakika  
2x Bali Masajı 50 dakika  
2x Serenity Dream (Kafa & Yüz) 30 dakika

## Tatil Paketi (Çift kişilik)

2x Kahveli Kese & Köpük 30 dakika  
2x Lomi-Lomi Masajı 50 dakika  
2x Sırt Masajı veya Refleks Masajı 30 dakika

# Spa Uygulamaları

- Kese & Köpük 30 dakika
- Kahveli Kese & Köpük 30 dakika
- Naneli Kese & Köpük 30 dakika
- Çamur Maskesi (Yüz)
- Serenity Dream (Kafa & Yüz) 30 dakika
- Sırt Masajı 30 dakika
- Refleksoloji Masajı 30 dakika
- El, Ayak & Kafa Masajı 50 dakika
- İsveç (Klasik) Masajı 50 dakika
- Aromaterapi 50 dakika
- Tüm Vücut Relax Masajı 50 dakika
- Medikal Masaj 50 dakika
- Spor Masajı 50 dakika
- Bali Masajı 50 dakika
- Lomi-Lomi Masajı 50 dakika
- Sıcak Taş Masajı 50 dakika
- Thai Masajı 60 dakika
- Ayurveda Masajı 80 dakika
- Aromaterapi Çocuk 30 dakika
- Anti-selülit Masajı 50 dakika



Herhangi bir sebepten dolayı rezervasyonunuzu iptal etmek istiyorsanız en geç 3 saat öncesinden SPA resepsiyonuna bildirmenizi rica ederiz. Önceden bildirilmeyen iptallerde terapi ücretlerinin %50'si oda hesabınıza yansıtılacaktır.

**RANDEVU VE BİLGİ: 1065**  
**ÇALIŞMA SAATLERİ: 09:00 - 19:00**

JV02



## AROMATERAPİ MASAJI

50 dakika

Bitki özlerinden elde edilmiş karışımlardan hazırlanan masaj yağlarını kullanılarak uygulanan bir masaj yöntemidir. Bu masajda dikkat edilen, temponun düşük ve hareketlerin hafif şiddetli olmasıdır.

## SPOR MASAJI

50 dakika

Spor Masajını klasik masajdan ayıran en önemli özellik ritim ve baskı miktarının değişik olmasıdır.

## MEDİKAL MASAJ

50 dakika

Medikal Masajın insan sağlığına birçok faydası bulunur. Medikal Masaj Zinde kremi kullanarak yapılır ve hasta masajın ardından büyük bir rahatlama yaşar. Medikal masaj, birçok hastalığın tedavisinde uygulanmaktadır.

## SICAK TAŞ MASAJI

50 dakika

Sıcak taşlar, terapist tarafından masaja başlamadan önce vücudun belli kilit noktalarına yerleştirilir. Böylece, daha masaja başlanmadan, taşların ısı kasların derinlerine nüfus eder ve 'Termoterapi' özelliğinden yararlanılmaya başlanır. Ardından aromatik öz yağlardan da faydalanılan masaj uygulanır.

## REFLEKSOLOJİ MASAJI

30 dakika

Bu masajda ayak tabanında belirli noktalara baskı uygulanmaktadır. Ayakta her bir nokta vücutta belli organ ve dokuları temsil eder. Refleksoloji, bir tür denge masajıdır ve kişinin kendisini fiziksel, duygusal ve ruhsal olarak iyi hissetmesini sağlar.

## LOMI LOMI MASAJI

50 dakika

Hawaii dilinde, masaj anlamına gelen 'Lomi Lomi', sırt ve karın bölgesi üzerinde el ve kol gezdirilerek uygulanan yumuşak bir Hawaii masajıdır.

## BALİ MASAJI

50 dakika

Geleneksel Bali Masajı, vücudunuzda kan, oksijen ve enerji akışını hızlandırmak için uygulanır ve vücuda derin bir rahatlama getirir. Orta şiddetteki darbelerle ve baskı noktalarıyla orta bir basınç kullanılarak adele tabakalarının altına ulaşılır.

## THAİ MASAJI

60 dakika

Thai Masajında çoğunlukla baskı ve germe hareketleri yapılmaktadır. Thai masajı, altmış çeşit germe, çekme, esnetme ve bası hareketleri uygulanabilen bir masajdır.

# Пакеты

## Султанский пакет

Турецкий хамам 30 мин  
Шведский массаж (классический) 50 мин

## Османский пакет

Турецкая баня (скраб и пенка) 30 мин  
Ароматерапия 50 мин

## Пакет Jiva

Кофейный скраб и пенка 30 мин  
Все тело расслабляющий массаж 50 мин

## Аюрведический пакет

Мятный скраб и пенка 30 мин  
Аюрведический массаж 80 мин

## Детский пакет

Турецкая баня (с пенкой) 15 мин  
Ароматерапия (детский) 30 мин

## Пакет для молодоженов для ДВОИХ

2 x Турецкая баня (скраб и пенка) 30 мин  
2 x Бали массаж 50 мин  
2 x Безмятежный сон (голова и лицо) 30 мин

## Отпускной пакет для ДВОИХ

2 x Кофейный скраб и пенка 30 мин  
2 x Массаж ломи-ломи 50 мин  
2 x Массаж спины или Рефлексологический массаж 30 мин

# Спа терапия

Турецкая баня (скраб и пенка) 30 мин

Кофейный скраб и пенка 30 мин

Мятный скраб и пенка 30 мин

Безмятежный сон (голова и лицо) 30 мин

Массаж спины 30 мин

Рефлексологический массаж 30 мин

Массаж для руки, ноги и головы 50 мин

Шведский массаж (классический) 50 мин

Ароматерапия 50 мин

Все тело расслабляющий массаж 50 мин

Медицинский массаж 50 мин

Спортивный массаж 50 мин

Бали массаж 50 мин

Массаж ломи-ломи 50 мин

Массаж горячими камнями 50 мин

Тайский массаж 60 мин

Аюрведический массаж 80 мин

Ароматерапия (детский) 30 мин

Антицеллюлитный массаж 50 мин



При отмене брони в спа салон по какой либо причине просим сообщать заранее за 3 часа. В противном случае вам придется оплатить со счёта 50% от стоимости услуги.



Jiva  
spa

## РЕФЛЕКСОЛОГИЧЕСКИЙ МАССАЖ

30 мин

В этом массаже специальных точках руки и / или ноги применяется массаж. Рефлексологи верят тому, что эти места являются рефлексией точкой или в теле они связаны с определенными органами.

## МАССАЖ ЛОМИ-ЛОМИ

50 мин

На гавайском языке ломе ломе означает массаж. Этот мягкий и гавайский массаж применяется на спине и на животе.

## АРОМАТЕРАПИЯ

50 мин

В ароматерапии пользуются на основе расслабительного масла. Этот массаж даёт тело расслабительный эффект.

## МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ

50 мин

Медицинский массаж, очень полезен для человеческого здоровья. Пользуются специальным кремом и после большой чувствует себя расслабленным. Медицинский массаж применяется во многих болезнях.

## ТАЙСКИЙ МАССАЖ

60 мин

Разнообразный тайский массаж снижает боль в теле, далее снижает жесткость тела, даёт расслабительный эффект, снижает напряжение суставов. Этот массаж укрепляет нервную систему и награждает умственным расслаблением.

## МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

50 мин

Духовный опыт, горячие камни и балансировка энергетических путей, открывает чакры, убирает негативные энергии, расширяет умственную и физическую энергию.

## СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

50 мин

Разница между спортивным и классическим массажем то, что ритм и давление разные.

## БАЛИ МАССАЖ

50 мин

Балийский массаж - это полноценное лечение. Этот массаж ускоряет поток крови, увеличивает кислород и даёт энергию.

# Packages

## Sultan Package

Turkish Bath 30 minutes  
Swedish (Classic) Massage 50 minutes

## Ottoman Package

Turkish Bath 30 minutes  
Aromatherapy Massage 50 minutes

## Jiva Package

Turkish Bath & Coffee Peeling 30 minutes  
Relaxing Full Body Massage 50 minutes

## Ayurveda Package

Turkish Bath & Mint Peeling 30 minutes  
Ayurveda Massage 80 minutes

## Kids Package

Turkish Bath (Bubble) 15 minutes  
Aromatherapy Massage 30 minutes

## Honeymoon Package (For couples)

2 x Turkish Bath 30 minutes  
2 x Balinese Massage 50 minutes  
2 x Serenity Dream Massage (Head & Face) 30 minutes

## Holiday Package (For couples)

2 x Turkish Bath & Coffee Peeling 30 minutes  
2 x Lomi-Lomi Massage 50 minutes  
2 x Back, Neck & Shoulder or Reflexology 30 minutes

# Spa & Wellness Massage Treatments

Turkish Bath (Scrub & Bubble) 30 minutes

Coffee Peeling & Bubble 30 minutes

Mint Peeling & Bubble 30 minutes

Mud Mask (Face)

Serenity Dream (Head & Face) 30 minutes

Back, Neck & Shoulder Massage 30 minutes

Reflexology Massage 30 minutes

Hand, Feet and Head Massage 50 minutes

Swedish (Classic) Massage 50 minutes

Aromatherapy Massage 50 minutes

Full Body Relax Massage 50 minutes

Medical Massage 50 minutes

Sport Massage 50 minutes

Balinese Massage 50 minutes

Lomi-Lomi Massage 50 minutes

Hot Stone Massage 50 minutes

Thai Massage 60 minutes

Ayurveda Massage 80 minutes

Aromatherapie Kids 30 minutes

Anti-cellulite Massage 50 minutes



If for any reason you wish to cancel your reservation please inform our Spa reception 3 hours before. 50% of the treatment payment will be added to your room account if no cancellations are made before hand.

**RESERVATION & INFORMATION: 1065**  
**WORKING HOURS: 09:00 - 19:00**

JV02



**Jiva**  
spa

## BALI MASSAGE

50 minutes

Balinese massage is a full-body, deep-tissue, holistic treatment. Balinese massage uses a combination of gentle stretches, acupuncture, reflexology and aromatherapy to stimulate the flow of blood, oxygen and energy around your body, and bring a sense of wellbeing, calm and deep relaxation.

## HOT STONE MASSAGE

50 minutes

A spiritual experience, hot volcanic stones and balancing of energy pathways, opens the chakras, cleanses negative energies and your mental-physical energy will be renewed.

## SPORT MASSAGE

50 minutes

Sport Massage therapy is geared toward athletes of every kind. The particulars of the sports massage technique are specific to the athlete's sport of choice. Focusing on areas of the body that are overused and stressed from repetitive and often aggressive movements.

## MEDICAL MASSAGE

50 minutes

Medical massage is result oriented and the treatment is specifically directed to resolve conditions that have been diagnosed and prescribed by a therapist. The therapist may use a variety of modalities or procedures during the treatment, but will focus the Medical Massage treatment only on the areas of the body related to the diagnosis and prescription.

## THAI MASSAGE

60 minutes

The original Thai Massage has been performed for thousands of years in an almost unchanged manner. It helps relieve pain, stiffness and tension of muscles and tendons by pressing body acupuncture points. It stretches the spine and limbs and improves the mobility of joints. This massage also strengthens the nervous system and rewards you with a perfect mental relief and recovery.

## LOMI LOMI MASSAGE

50 minutes

Lomi Lomi Massage is given in fluid, rhythmic motion using the forearms, elbow, as well as hands. It is a form of massage that integrates areas of your body that were once disconnected. It reaches into the center of your being and stimulates your life force, letting it flow through your entire body.

## AROMATHERAPY

50 minutes

This involves massaging the whole Body with herbal oils. It creates a comforting and relaxing effect on whole Body, eliminates muscle strain, invigorates the flow and gives a feeling of calmness.

## REFLEXOLOGY

30 minutes

Specialized thumb and finger techniques are applied to the hands and /or feet. Reflexologists believe that these areas contain 'reflex points' or direct connections to specific organs and structures throughout the body.