



RAINFOREST SPA

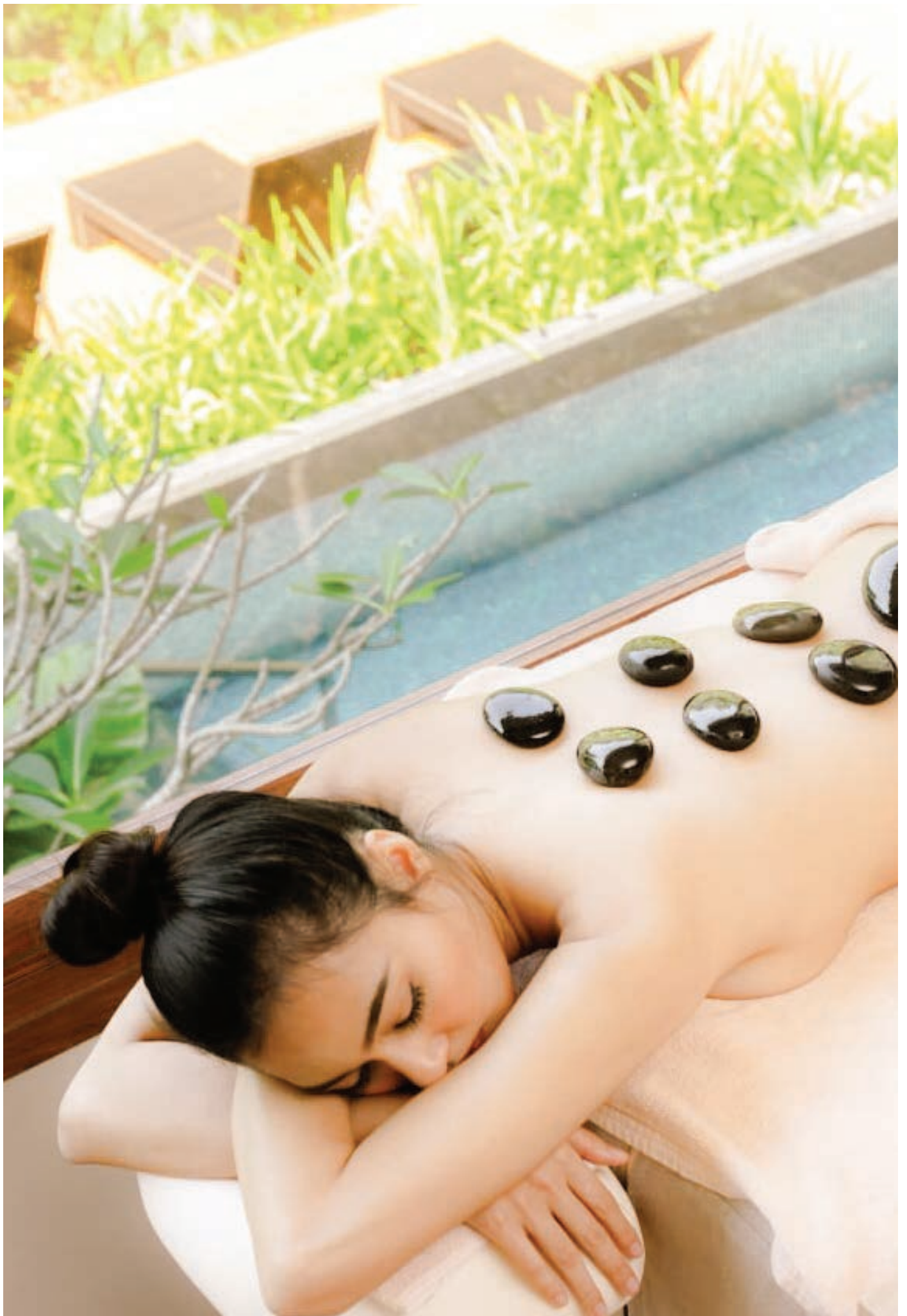
AT SEA VIEW KOH CHANG



seaviewkohchang.com/spa









“ПОЧУВСТВУЙ СИЛУ ТРАДИЦИОННОЙ ТАЙСКОЙ ТЕРАПИИ”

«Rainforest Spa Koh Chang» вдохновляет и ведет вас к более здоровому образу жизни путем развития самопознания. Мы предлагаем гармоничное сочетание традиционного тайского лечения, водной терапии и современного оборудования спа-салона.

Мы принесем вам неизведанные ощущения среди дикого уголка тайских джунглей.



RAINFOREST SPA KONG CHANG ВДОХНОВЛЯЕТ

Испытайте традиционное тайское лечение, специально разработанное для поддержания баланса каждого вашего конкретного тайского элемента (thaat jao ruen): земли (din), воды (nam), воздуха (lom) и огня (fai). На основе месяца вашего рождения, черт характера, физических данных и возраста ваш квалифицированный терапевт создаст персонализированные процедуры, результатом которых станет исчезновение напряжения, восстановление баланса и возобновление энергетических уровней тела и души.

ЗЕМЛЯ (EARTH)

120 МИНУТ

Элемент земли (thaat din) обычно преобладает у людей, родившихся в октябре, ноябре или декабре. Дисбаланс элемента земли может привести к ломкости ногтей и раздражению кожи, слабости тканей и костей, а также ощущению необоснованности и неспособности сосредоточиться.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА

30 МИНУТ

ТАЙСКИЙ МАССАЖ С ТРАВЯНЫМИ КОМПРЕССАМИ

90 МИНУТ

ВОДА (Water)

120 МИНУТ

Элемент воды обычно встречается у людей, родившихся в июле, августе или сентябре. У людей с преобладающим элементом воды здоровая кровь, глаза и хорошо увлажненная кожа. Дисбаланс элемента воды проявляется сухостью кожи, обезвоживанием, респираторными заболеваниями и отеками. Он также вызывает сильные эмоции и депрессию.

ОЧИЩАЮЩАЯ МАСКА ДЛЯ ТЕЛА

30 МИНУТ

МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

75 МИНУТ

БЛАЖЕСТВО ДЛЯ СТОП

15 МИНУТ

ВЕТЕР (Wind)

120 МИНУТ

Преобладающий элемент ветра (thaat lom) обычно встречается у людей, родившихся в апреле, мае или июне. У них обычно здоровый кишечник и дыхательные органы. Повышение или понижение элемента ветра может вызвать бессонницу, тревожность и другие нарушения психики.

МАССАЖ ГЛУБОКИХ ТКАНЕЙ	60 МИНУТ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЭКСПРЕСС-УХОД ЗА ЛИЦОМ	30 МИНУТ
БЛАЖЕСТВО ДЛЯ СТОП	30 МИНУТ

ОГОНЬ (Fire) 120 МИНУТ

Элемент огня (thaat fai) обычно преобладает у людей, родившихся в январе, феврале или марте. У них наблюдается хорошая система кровообращения и высокий метаболизм. Плохое пищеварение, низкая температура тела и кожная сыпь являются симптомами дисбаланса элемента огня.

БАЛАНСИРУЮЩИЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА	30 МИНУТ
АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ	60 МИНУТ
БЛАЖЕСТВО ДЛЯ СТОП	30 МИНУТ

РОСКОШНЫЕ РИТУАЛЫ В НОМЕРЕ-ЛЮКС

Попробуйте эксклюзивный отдых для двоих, уединившись в нашем потрясающем номере-люкс. Ароматизированная паровая баня проведет мягкую детоксификацию вашего тела, а тропический душ и джакузи пробудят ваши чувства, омолодят и придадут новой энергии. Мы собрали традиционные целебные травы со всего Таиланда и включили их в современные спа-ритуалы, которые предоставят вам и партнеру потрясающее времяпрепровождение в спа-салоне.

«АЗИАТСКАЯ АЛХИМИЯ» 180 МИНУТ (Asian Alchemy)

ЧАСТНАЯ БАНЯ И ДЖАКУЗИ	30 МИНУТ
РЕВИТАЛИЗИРУЮЩИЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА	30 МИНУТ
МАССАЖ ТЕЛА	60 МИНУТ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЭКСПРЕСС-УХОД ЗА ЛИЦОМ	30 МИНУТ
БЛАЖЕСТВО ДЛЯ СТОП	30 МИНУТ

“ОМОЛАЖИВАЮЩЕЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ” 180 МИНУТ (Rejuvenating Retreat)

ЧАСТНАЯ БАНЯ И ДЖАКУЗИ	30 МИНУТ
РЕВИТАЛИЗИРУЮЩИЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА	30 МИНУТ
МАССАЖ ТЕЛА	60 МИНУТ
ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА	60 МИНУТ

МАССАЖНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Наши опытные спа-терапевты, сочетая целебную мудрость со всего мира с современной терапией, предлагают целый ряд массажных техник, которые восстанавливают внутренний покой и омолаживают тело.

ВОСТОЧНЫЙ МАССАЖ (Oriental Massage)

60/90 МИНУТ

Во время этого гармоничного сочетания восточных и западных массажных техник терапевт совершает ритуал освобождения рефлексогенных точек вдоль вашего тела в сочетании с нежными тайскими растяжками. Эти техники открывают меридианы, позволяя освободить напряжение в вашем теле.

МАССАЖ ГЛУБОКИХ ТКАНЕЙ (Deep Tissue Massage)

60/90 МИНУТ

Интенсивная восстановительная терапия, специально предназначенная для напряженных, зажатых и защемленных мышц. Техники массажа глубоких тканей и поперечных мышц сочетаются с растягивающими и дренажными движениями и активно задействуют более глубокие слои вашей мышечной ткани.

АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ (Aromatherapy Massage)

60/90 МИНУТ

Комплексная терапия, которая использует силу эфирных масел для восстановления вашего здоровья. Сначала происходит стимуляция рефлексогенных точек на вашем лице, за ней следуют легкие растягивающие движения, которые используются, чтобы привести вас в состояние глубокой физической релаксации.

МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ (Hot Stone Massage) 60/90 МИНУТ

Эффективная комбинация горячих камней, используемых для основных групп мышц, и массажа глубоких тканей, восстанавливает ваш физический баланс и хорошее самочувствие. Тепло от камней удаляет боли в мышцах, позволяя терапевту сосредоточиться на снятии любого глубокого напряжения благодаря отдельной телесно-ориентированной терапии.

ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ (Traditional Thai Massage)

60/90 МИНУТ

Это древняя форма лечебного массажа. Терапевт надавливает пальцами на меридианы, а также использует техники растяжки, чтобы освободить заблокированную энергию и отпустить мышечное напряжение. Тайский массаж улучшает кровообращение и податливость при восстановлении здоровья и жизнедеятельности.

ТАЙСКИЙ МАССАЖ С ТРАВЯНЫМИ КОМПРЕССАМИ **90 МИНУТ** (Thai Massage with Herbal Compress)

Традиционная тайская терапия, передаваемая из поколения в поколение, сочетает в себе массажные техники с использованием классических травяных компрессов (luk pra kob) – выбранных местных трав, завернутых в муслин и пропаренных. Мягко приставленные к меридианам, травяные компрессы оказывают оздоравливающее действие местных трав на кожу, стимулируют кровообращение, снимают боль, уменьшают воспаление и оживляют кожу.

МАССАЖ С АЛОЭ ВЕРА ПОСЛЕ СОЛНЕЧНОГО ОЖОГА **60 МИНУТ** (Aloe Vera After-Sun Massage)

Попробуйте это нежное лечение, которое предоставляет облегчающее охлаждение для кожи, поврежденной от чрезмерного воздействия солнца. Длинные легкие массажные движения используются для нанесения успокаивающего геля алоэ вера, способствующего обновлению клеток и гидратации кожи.

МАССАЖ СТОП (Foot Massage) **60 МИНУТ**

Тайский массаж стоп, специально предназначенный для стоп и нижней части ног, стимулирует кровообращение. Акупрессура применяется к рефлекторным точкам на стопах, стимулируя реакцию соответствующего органа и активируя процесс самовосстановления организма. Этот массаж способствует расслаблению и уменьшает мышечное напряжение в стопах и ногах.

ТАЙСКИЙ МАССАЖ ТРАВЯНЫМИ СВЕЧАМИ **60 МИНУТ** (Thai Herbal Candle Massage)

Идеальный массаж, чтобы напитать кожу и поспособствовать расслаблению. Тайские травы (лемонграсс, каффир-лайм и плаи) смешиваются с соевым воском, для создания ароматической свечи. Терапевт нанесет расплавленный воск на тело; этот теплый

соевый воск будет медленно впитываться в кожу, расслабляя как тело, так и разум.

МАССАЖ СПИНЫ И ПЛЕЧ (Back and Shoulder Massage)

60 МИНУТ

Мощный массаж, предназначенный для снятия напряжения и стресса. Теплые ароматические масла наносятся вместе с техниками массажа длинных поглаживаний, чтобы обеспечить немедленное снятие мышечного напряжения, повысить циркуляцию и гибкость. В то время как сила эфирного масла помогает успокоить, восстановить силы и вернуть внутреннее чувство благополучия.

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА (Rejuvenating Body Scrub)

30/60 МИНУТ

Раскройте тайну тайской терапии кожи и побалуйте себя глубоко питательным лаком для тела. Выбор местных тайских трав, смешанных с эфирным маслом, мягко нанесенным на кожу, помогает стимулировать кровообращение, также помогает в удалении мертвых клеток кожи, а уход за кожей делает вашу кожу гладкой и раскрывает естественное здоровое сияние. Идеально подходит для всех типов кожи.

РЕВИТАЛИЗИРУЮЩИЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА (Revitalizing Body Scrub)

30/60 МИНУТ

Откройте сияющую и молодую кожу с помощью высокоэффективной процедуры обновления кожи. Ультрасмягчающий и увлажняющий, специально разработанный для сухой и грубой кожи, придающий вашей коже совершенство благодаря удивительным целебным свойствам тайских трав, которые восстанавливают и дают глубокое увлажнение и питание, делая его мягким и придают вашей коже сияние молодости.

УСПОКАИВАЮЩАЯ ГЕЛЕВАЯ МАСКА С АЛОЭ ВЕРА (Aloe Vera Soothing Gel Mask)

30/60 МИНУТ

Алоэ вера увлажняет и восстанавливает баланс влаги кожи, идеально подходит для лечения солнечных ожогов и заживлений ран. Увлажняющий гель алоэ вера наносится на все тело, потом делают оберты, и алоэ вера полностью поглощается кожей, напитывая и омолаживая ее.

ОЧИЩАЮЩАЯ МАСКА ДЛЯ ТЕЛА (Purifying Body Mask)

30/60 МИНУТ

Роскошная процедура для очищения и омолаживания кожи с использованием уникальной смеси глины, натуральных растительных масел и тайских корневых трав. Очищающее обертывание позволяет питательным веществам проникать глубоко в кожу и вытягивает грязь и мертвые клетки кожи, устраняет причины шероховатости и тусклости кожи. Выйдите из процедуры с более плотной, гладкой кожей.

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

ПИТАТЕЛЬНЫЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ (Nourishing Facial)

60 МИНУТ

Ультра-богатое восстановление кожи. Интенсивная терапия для лица, предназначенная для защиты вашей кожи от вредного воздействия времени. Процедура восстанавливает естественные функции кожи, чтобы обеспечить сияние и упругость кожи. Восстановите и укрепите структуру вашей кожи, чтобы устранить общие признаки старения.

ОЧИЩЕНИЕ ЛИЦА (Purifying Facial)

60 МИНУТ

Это регенерирующее и восстанавливающее лечение кожи устраняет загрязнения и обеспечивает свежесть кожи. Уникальное сочетание ароматических смесей обеспечивает интенсивное увлажнение, а также оказывает мощное антиоксидантное действие, которое укрепляет барьер кожи.

УСПОКАИВАЮЩИЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ (Soothing Facial)

60 МИНУТ

Воздействие солнца, экстремальные температуры, загрязнение и даже стресс ухудшают состояние вашей кожи. Этот ароматный уход за лицом обеспечивает улучшенное увлажнение и успокоение кожи благодаря применению натуральных растительных экстрактов. После процедуры ощутите плотность и гладкость кожи.

ЭКСПРЕСС-ПРОЦЕДУРЫ

МАССАЖ ГОЛОВЫ (Head Massage)

30 МИНУТ

Этот массаж включает стимуляцию рефлексогенных точек на голове и лице. Он помогает облегчить головные боли, улучшить

тонус лица и способствует отличному самочувствию и глубокому расслаблению.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЭКСПРЕСС-УХОД ЗА ЛИЦОМ (Mini Customised Facial) 30 МИНУТ

Экспресс-уход за лицом для очищения, отшелушивания и индивидуального ухода в соответствии с состоянием вашей кожи.

МАССАЖ СПИНЫ И ПЛЕЧ (Back and Shoulder Massage) 30 МИНУТ

Снимите боль и напряжение. Средние и легкие нажатия, вместе со свойствами наших отобранных масел, снимают все напряжения в спине и плечах.

БЛАЖЕСТВО ДЛЯ СТОП (Foot Bliss) 30 МИНУТ

Расслабьте усталые стопы. Сосредоточивая внимание на стопах, эта процедура включает в себя манипуляции с определенными рефлексогенными точками, которые стимулируют самовосстановление организма, одновременно способствуя расслаблению и уменьшению мышечного напряжения.

КУПАНИЕ В ТРОПИЧЕСКОМ ЛЕСУ

Добро пожаловать в наш комплекс для купания в тропическом лесу. Возродите свою душу в тропическом лесу и будьте нашим гостем на пути к завершению омоложения.

Отдохните в нашей комнате ароматерапии или пройдите детоксификацию в нашей финской сауне. Улучшите циркуляцию крови с помощью нашего горячего и холодного комплекса для купания и попробуйте наши скрабы, и ваша кожа напитается эссенциями натуральных фруктов, овощей и корней.

Или просто погрузитесь в наш гидромассажный бассейн в саду, наслаждаясь потрясающими видами тропического леса.

Посетите этот комплекс либо как часть терапии, либо как терапию саму по себе.

КУПАНИЕ В ТРОПИЧЕСКОМ ЛЕСУ 180 МИНУТ

Бесплатный доступ после любой 60-минутной или более продолжительной терапии.

RAINFOREST SPA

AT SEA VIEW KOH CHANG

ФИРМЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ В МИНУТАХ	ЦЕНА В ТАЙСКИХ БАТАХ
ЗЕМЛЯ	120	2,360
ВОДА	120	2,360
ВЕТЕР	120	2,360
ОГОНЬ	120	2,360
РОСКОШНЫЕ РИТУАЛЫ В НОМЕРЕ-ЛЮКС (ДЛЯ ДВОИХ)		
АЗИАТСКАЯ АЛХИМИЯ	180	6,900
ОМОЛАЖИВАЮЩЕЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ	180	6,900
МАССАЖНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ		
ВОСТОЧНЫЙ МАССАЖ	60/90	1,400/2,000
МАССАЖ ГЛУБОКИХ ТКАНЕЙ	60/90	1,400/2,000
АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ	60/90	1,400/2,000
МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ	90	2,200
ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ	60/90	1,400/2,000
ТАЙСКИЙ МАССАЖ ТРАВЯНЫМИ КОМПРЕССАМИ	90	2,200
МАССАЖ С АЛОЭ ВЕРА ПОСЛЕ СОЛНЕЧНОГО ОЖОГА	60	1,400
МАССАЖ СТОП	60	1,000
ТАЙСКИЙ МАССАЖ ТРАВЯНЫМИ СВЕЧАМИ	60	1,600
МАССАЖ СПИНЫ И ПЛЕЧ	60	1,400
ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА		
ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА	30/60	750/1,400
РЕВИТАЛИЗИРУЮЩИЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА	30/60	750/1,400
УСПОКАИВАЮЩАЯ ГЕЛЕВАЯ МАСКА С АЛОЭ ВЕРА	30/60	750/1,400
РЕВИТАЛИЗИРУЮЩИЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА	30/60	750/1,400
ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА		
ПИТАТЕЛЬНЫЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ		
ОЧИЩЕНИЕ ЛИЦА	60	1,600
УСПОКАИВАЮЩИЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ	60	1,600
	60	1,600
ЭКСПРЕСС ПРОЦЕДУРЫ		
МАССАЖ ГОЛОВЫ	30	750
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЭКСПРЕСС-УХОД ЗА ЛИЦОМ	30	800
МАССАЖ СПИНЫ И ПЛЕЧ	30	750
БЛАЖЕСТВО ДЛЯ СТОП	30	750
КУПАНИЕ В ТРОПИЧЕСКОМ ЛЕСУ		
КУПАНИЕ В ТРОПИЧЕСКОМ ЛЕСУ	180	700

СПА-ЭТИКЕТ

БРОНИРОВАНИЕ СПА-ПРОЦЕДУР

Чтобы забронировать процедуру в спа-салоне, напишите:

spa@seaviewkohchang.com или позвоните: +66 39 552 815.

Иностранным гостям следует обратить внимание, что для гарантии бронирования требуется действующая кредитная карта. Цены могут быть изменены без предварительного уведомления.

ПРИБЫТИЕ В СПА

Мы рекомендуем прибыть за 30 минут до вашего назначенного времени, чтобы в полной мере воспользоваться преимуществами нашего комплекса для купания в тропическом лесу. Мы любезно советуем вам надеть ваши купальники для использования нашего гидромассажного бассейна. Из-за уважения к другим гостям, опоздавшие не смогут продлить их запланированную терапию.

НАРУШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

При бронировании ваших спа-процедур и в начале вашей терапии, сообщите нам о любых нарушениях здоровья, аллергиях или травмах, которые могут повлиять на вашу процедуру.

БЕРЕМЕННОСТЬ

Позвольте нашей команде посоветовать, какие процедуры наиболее подходят вам в этот особый период.

ВОЗРАСТНОЕ ТРЕБОВАНИЕ

Минимальный возраст для доступа в «Rainforest Spa Koh Chang» составляет 16 лет.

ОТМЕНА

Отмена и изменения запланированных процедур принимаются за четыре часа до назначенного времени бесплатно. За отмену в течение четырех часов или если вы не придете, вы должны будете заплатить 100% цены терапии.

ПОТЕРЯ ИЛИ ПОВРЕЖДЕНИЕ

Мы сожалеем о том, что мы не несем ответственности за потерю или повреждение личных вещей. Храните все ценные вещи в своем шкафчике или в сейфе в номере.

НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ ИЛИ ТРАВМЫ

«Rainforest Spa Koh Chang» не несет ответственности за несчастные случаи или травмы, понесенные любым гостем.

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

Идеальный подарок для любителей спа или восхитительный способ познакомить кого-то с преимуществами терапии – подарочные сертификаты можно приобрести на нашей стойке регистрации «Rainforest Spa»



**RAINFOREST SPA at Sea View Koh Chang, 63 Moo 4, Kai Bae Beach,
Koh Chang, Trat 23170**

**For reservations or further information, please contact RAINFOREST SPA Koh Chang:
Phone: +66 39 552 815 Email: spa@seaviewkohchang.com
seaviewkohchang.com**