



FOLLOW YOUR SENSES!
HÃY DỠI THEO CÁC GIÁC QUAN CỦA BẠN

OPENING TIME • 10:00 AM – 8:00 PM

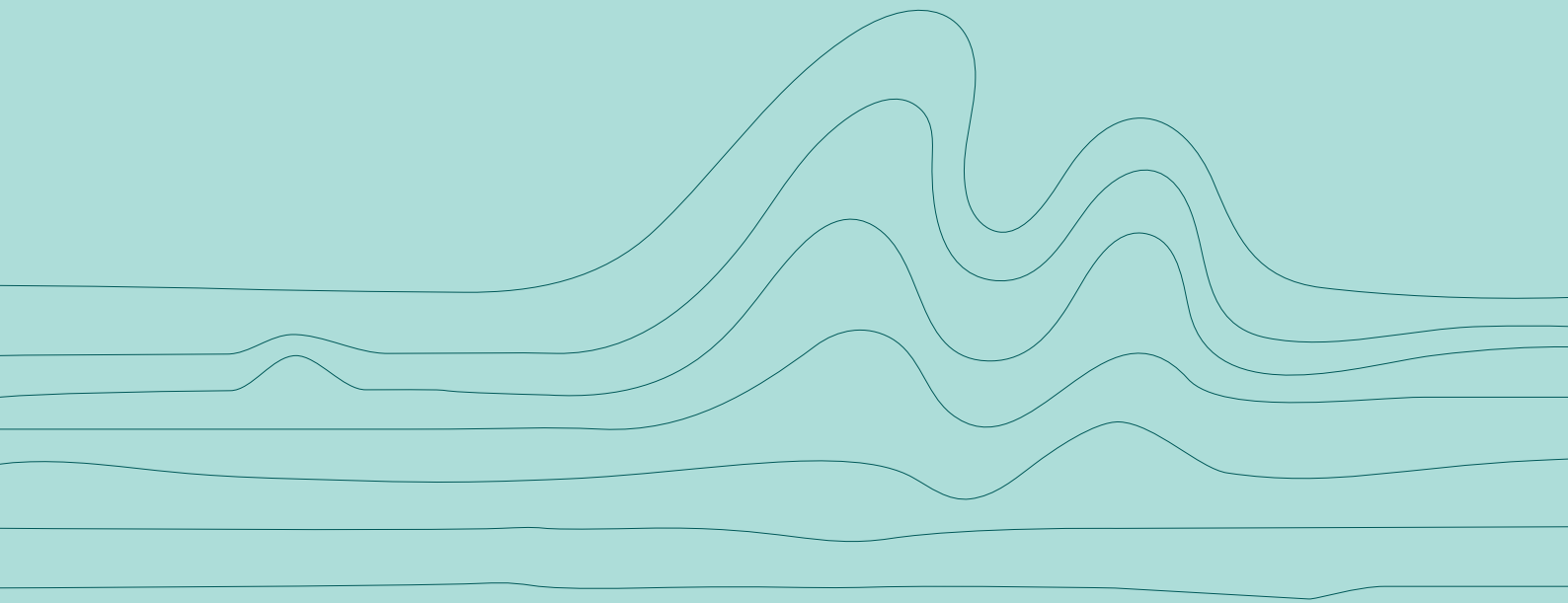
GIỜ HOẠT ĐỘNG • TỪ 10:00 GIỜ SÁNG ĐẾN 8:00 GIỜ TỐI



WELCOME TO SENSORY SPA CHÀO MỪNG ĐẾN VỚI SENSORY SPA

We're passionate about what we do – offering the highest-standard therapies by trained therapists. Our treatment selection takes guests on a journey throughout Asia and beyond.

Chúng tôi đam mê những gì chúng tôi làm - cung cấp các liệu pháp với tiêu chuẩn cao nhất bởi các nhà trị liệu được đào tạo. Lựa chọn điều trị của chúng tôi đưa khách vào một cuộc hành trình khắp châu Á và xa hơn nữa.



SIGNATURE PACKAGES

TRỌN GÓI ĐẶC TRƯNG

SENSORY SPA JOURNEY / HÀNH TRÌNH TẠI SENSORY SPA

160 MIN / 160 PHÚT

Balinese, Oriental, warm stone, Thai, floral footbath, facial

1,550

A deeper relaxing treatment using the four popular treatment techniques of Balinese, Oriental, warm stone and Thai stretching to relieve your muscle tension and knots. The treatment is followed by purifying facial and floral footbath.

Kiểu Bali, Trị liệu Phương đông, Đá nóng, Thái, ngâm chân thảo dược, chăm sóc da mặt

Một liệu pháp thư giãn sâu hơn bằng cách sử dụng bốn kỹ thuật trị liệu phổ biến của Bali, Phương Đông, Đá nóng và Thái để giảm căng cơ và các nút thắt của bạn. Theo sau liệu pháp là ngâm chân bằng hoa và chăm sóc da mặt cấp ẩm.

TRADITIONAL VIETNAMESE PACKAGE/ TRỌN GÓI TRUYỀN THỐNG

160 MIN / 160 PHÚT

Vietnamese treatment, brightening facial and herbal foot bath

1,450

A combination of traditional Vietnamese treatment to relax the muscle combined with herbal foot bath followed by natural Vietnamese facial and scalp massage. A cup of Vietnamese tea completes the experience.

Trị liệu kiểu Việt Nam, làm sáng da mặt, ngâm chân thảo dược

Kết hợp giữa trị liệu cổ truyền Việt Nam giúp thư giãn cơ bắp kết hợp ngâm chân thảo dược sau đó trị liệu da mặt từ thiên nhiên và massage da đầu. Một tách trà Việt Nam hoàn thành trải nghiệm.

SENSORY SIGNATURE PACKAGE/ TRỌN GÓI ĐẶC TRƯNG SENSORY

120 MIN / 120 PHÚT

Soothing facial, Indian head therapy, foot massage

1,250

A special combination between soothing facial, Indian head treatment with hot coconut oil and foot acupressure will complete your memorable at Sensory Spa.

Làm dịu da mặt, trị liệu đầu kiểu Ấn Độ, mát-xa chân

Sự kết hợp đặc biệt giữa liệu pháp xoa dịu da mặt, trị liệu đầu kiểu Ấn Độ với dầu dừa nóng và trị liệu chân sẽ giúp bạn hoàn thiện kỷ niệm đáng nhớ tại Sensory Spa.



ASIAN SOUL RITUALS

CÁC NGHI THỨC CHÂU Á

HOT STONE TREATMENT / TRỊ LIỆU ĐÁ NÓNG

90 MIN / 90 PHÚT

The healing power of touch combine with the energy of the earth in this relaxing, smooth, warm rocks glide across your body in long, flowing strokes. The heat helps to relax the muscle and has a soothing effect on your emotions. Simultaneously, rocks are placed on the body's various energy point to encourage the body's healing potential.

1,350

Hòa cùng với năng lượng của trái đất, liệu pháp này sử dụng năng lượng của đôi bàn tay khéo léo của kỹ thuật viên, mang lại cho Quý Khách một bài trị liệu thư giãn và làm mềm cơ. Những viên đá mịn màng, ấm áp với những động tác chuyên nghiệp lướt dọc cơ thể giúp đánh thức mọi xúc cảm. Nhiệt từ đá giúp thư giãn các cơ, được đặt vào các huyệt đạo của cơ thể, để thúc đẩy khả năng tự chữa lành của cơ thể.

HERBAL COMPRESS / TRỊ LIỆU THẢO DƯỢC

90 MIN / 90 PHÚT

This treatment is done in traditional manner, beginning with an oil massage to relax the body and mind and to open up the pores of the skin. The medicated herbal pouch prepared from 50 different herbs, is then warmed and applied to the body. The herbal oils are known to alleviate stress, reduce muscle and joint pain, detoxify the body, boost blood circulation and reduce nervous tension.

1,200

Phương pháp điều trị này được thực hiện theo cách truyền thống, bắt đầu bằng việc mát-xa bằng dầu để thư giãn cơ thể và tâm trí cũng như mở lỗ chân lông trên da. Túi chườm thảo dược được bào chế từ 50 loại thảo mộc khác nhau, sau đó được làm ấm và đắp lên cơ thể. Các loại dầu thảo dược được sử dụng để giảm bớt căng thẳng, giảm đau cơ và khớp, giải độc cơ thể, tăng cường lưu thông máu và xóa tan căng thẳng thần kinh.

MUSCLE RELEASE / GIẢI TỎA CĂNG CƠ

90 MIN / 90 PHÚT

This treatment with a dynamic style dissolves the deeper layer of muscle tension and soothes the spirit. A harmonious combination of the best massage techniques with healing traditional not only soothes away the stress but also to ensure a deep sense of relaxation and balance.

1,050

Trị liệu mô sâu với phong cách năng động giúp đánh tan các lớp cơ căng cứng sâu hơn và xoa dịu tinh thần. Sự kết hợp hài hòa giữa kỹ thuật massage tốt nhất với liệu pháp chữa bệnh cổ truyền không chỉ xoa dịu căng thẳng mà còn mang đến cảm giác thư thái, cân bằng sâu sắc.



VIETNAMESE CUPPING TREATMENT / TRỊ LIỆU TRUYỀN THỐNG

60 - 90 MIN / 60 - 90 PHÚT

This traditional Vietnamese treatment incorporates ancient cupping techniques with acupressure and invigorating massage movements. Warm suction cups are positioned on strategic points on the back to aid muscle relaxation, improve blood circulation and rejuvenate the body.

850 - 1,050

Kiểu trị liệu truyền thống này kết hợp các kỹ thuật giác hơi cổ xưa với bấm huyệt và các động tác xoa bóp tiếp thêm sinh lực. Các cốc hút ấm được định vị trên các điểm chiến lược trên lưng để hỗ trợ thư giãn cơ bắp, cải thiện lưu thông máu và làm trẻ hóa cơ thể.

ORIENTAL TREATMENT / TRỊ LIỆU PHƯƠNG ĐÔNG

60 - 80 MIN / 60 - 80 PHÚT

For medium pressure

750 - 950

A stress relieving treatment combining a full body with an acupressure and stretching techniques.

Dành cho lực trung bình

Liệu pháp giảm căng thẳng kết hợp toàn thân với kỹ thuật bấm huyệt và kéo giãn.

AROMA THERAPY / TRỊ LIỆU HƯƠNG THƠM

60 - 80 MIN / 60 - 80 PHÚT

Soft and light

750 - 950

This massage is designed to promote relaxation, relieve tension and reduce stress through the therapeutic effects of pure essential oils, which are optimized by a special massage technique.

Mềm mại và nhẹ nhàng

Phương pháp mát-xa này được thiết kế để thúc đẩy thư giãn, giảm căng thẳng và giảm stress thông qua tác dụng trị liệu của tinh dầu nguyên chất, được tối ưu hóa bằng kỹ thuật mát-xa đặc biệt.

INDIAN HEAD AND FACE TREATMENT / TRỊ LIỆU ĐẦU KIỂU ẤN ĐỘ

45 MIN / 45 PHÚT

This treatment removes any blockages in your body's energy centers, known as chakras, thanks to the pressure point techniques that are applied to the face and head.

650

Phương pháp trị liệu này loại bỏ bất kỳ tắc nghẽn nào trong các huyệt đạo của cơ thể, được gọi là luân xa, nhờ các kỹ thuật ấn huyệt được áp dụng cho mặt và đầu.



RE-ENERGIZERS

TÁI TẠO NĂNG LƯỢNG

HEAD, NECK AND SHOULDERS MASSAGE / MASSAGE TRỊ LIỆU ĐẦU, CỔ & VAI GÁY

45 - 60 MIN / 45 - 60 PHÚT

Gentle aromatherapy techniques are applied to your head, neck, and shoulders to promote sleep and inner peace. Recommended for those who love scalp massages.

650 - 750

Các kỹ thuật trị liệu bằng hương thơm nhẹ nhàng được áp dụng cho đầu, cổ và vai của bạn để thúc đẩy giấc ngủ và sự bình an nội tâm. Đề xuất cho những người yêu thích mát xa da đầu.

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE / MASSAGE ẤN HUYỆT CHÂN

60 MIN / 60 PHÚT

Reflex points on the feet are connected to every organ in the body. Through the feet, the autonomic nervous, lymphatic, and circulatory systems are stimulated to heal and balance.

550

Các điểm phản xạ trên bàn chân được kết nối với mọi cơ quan trong cơ thể. Thông qua bàn chân, hệ thống thần kinh tự chủ, bạch huyết và tuần hoàn được kích thích để chữa lành và cân bằng.

HEALING HANDS MASSAGE / MASSAGE ĐÔI TAY CHỮA LÀNH

30 MIN / 30 PHÚT

A soothing therapist's hands will work on acupressure points on your palms, shoulders, arms, and head to instill a sense of calm.

450

Bàn tay mềm mại của nhà trị liệu sẽ tác động lên các điểm huyết trên lòng bàn tay, vai, cánh tay và đầu của bạn để mang lại cảm giác thư giãn.



FACIAL THERAPY

LIỆU PHÁP CHĂM SÓC DA MẶT

PURIFYING FACIAL TREATMENT / LIỆU PHÁP LÀM SẠCH DA MẶT

60 MIN / 60 PHÚT

Normal and combination skin

1,350

With natural ingredients, moisturizers increase the water of the skin and give it rejuvenating, smooth and look younger.

Da thường và da hỗn hợp

Với các thành phần tự nhiên, kem dưỡng ẩm làm tăng lượng nước cho da, giúp da trẻ hóa, mịn màng và tươi trẻ hơn.

ANTI-AGING TREATMENT / LIỆU PHÁP CHỐNG LÃO HÓA

60 MIN / 60 PHÚT

For dry or aging skin

1,300

Indulge your skin with an exotic blend of luscious treasures from the earth. Enjoy the most advanced defense against aging while this opulent treatment lavishes your skin to improve its elasticity, skin oxygenation and suppleness; promotes cell renewal and visibly reduces fine lines and wrinkles.

Dành cho da khô và da lão hóa

Nuông chiều làn da của bạn với một sự pha trộn kỳ lạ của kho báu ngọt ngào từ trái đất. Tận hưởng sự bảo vệ tiên tiến nhất chống lại sự lão hóa, phương pháp điều trị sang trọng này giúp làn da của bạn cải thiện độ đàn hồi, oxy hóa và sự mềm mại của da; thúc đẩy tái tạo tế bào và làm giảm rõ rệt nếp nhăn.

BRIGHTENING FACIAL TREATMENT / LIỆU PHÁP LÀM SÁNG DA

60 MIN / 60 PHÚT

All skin types

1,150

Concentrated with powerful active substances, this four-step treatment helps restore clear, blemish-free skin. Skin is protected, shine-free and clear

Tất cả các loại da

Được cô đặc với các hoạt chất mạnh mẽ, phương pháp điều trị bốn bước này giúp phục hồi làn da trong trẻo, không tì vết. Da được bảo vệ, không nhờn và rõ ràng.

NATURAL FACIAL / CHĂM SÓC DA MẶT THIÊN NHIÊN

60 MIN / 60 PHÚT

All skin types

650

Using all-natural ingredients yogurt, fresh milk, oatmeal, cucumber to clean and nourishing your skin.

Tất cả các loại da

Sử dụng các nguyên liệu hoàn toàn từ thiên nhiên như sữa chua, sữa tươi, bột yến mạch, dưa chuột để làm sạch và dưỡng da.

MANICURE AND PEDICURE

CHĂM SÓC TAY VÀ CHÂN

No detail is ignored as we groom and restore the condition of your hands and feet. After exfoliating, experience complete nail care treatment and a refreshing hand lower arms, and feet massage, then gel polish for the perfect finish.

Không có chi tiết nào bị bỏ qua khi chúng tôi chải chuốt và phục hồi tình trạng móng tay và móng chân của bạn. Sau khi tẩy tế bào chết, hãy trải nghiệm liệu pháp chăm sóc móng hoàn chỉnh và mát-xa bàn tay và bàn chân, sau đó sơn gel để kết thúc dịch vụ.

DELUXE MANICURE OR PEDICURE – WITHOUT GEL POLISH

60 MIN / 60 PHÚT

Chăm sóc móng tay hoặc móng chân – Không sơn Gel

850

DELUXE MANICURE OR PEDICURE – WITHOUT GEL POLISH

45 MIN / 45 PHÚT

Chăm sóc móng tay hoặc móng chân – Không sơn Gel

450

GEL POLISH

Sơn Gel

200



YOGA AND MEDITATION

YOGA VÀ THIỀN

PRIVATE YOGA AND MEDITATION AND HEALING THERAPY CLASS / LỚP YOGA RIÊNG, THIỀN VÀ TRỊ LIỆU CHỮA BỆNH

Private session 1 / Buổi riêng 1: from 10.30 to 12.00

1,850

Private session 2 / Buổi riêng 2: from 14.00 to 15.30

Combining some of the best yoga practices with the healing benefits of the surrounding environment, you will be personally addressed with the root causes of disharmony in body, mind, emotions, and energy. Then the master will help potentially eliminate most of the unwanted pain and suffering. For those who are keen this delightful experience will surely be a truly rejuvenating stay at our peaceful and relaxing Resort.

With this well-being practice on your own, you can develop the ability to control your state of mind and set a path towards a healthier lifestyle via maintaining body and mind balance.

Yoga sessions may take place in any of these locations: BEACH, YOGA HUT, POOL DECK

Kết hợp một số thực hành yoga tốt nhất với lợi ích chữa bệnh của môi trường xung quanh, bạn sẽ được giải quyết tận gốc những nguyên nhân gốc rễ của sự bất hòa trong cơ thể, tâm trí, cảm xúc và năng lượng. Sau đó, bậc thầy sẽ giúp loại bỏ hầu hết những đau đớn và khổ sở không mong muốn. Đối với những người quan tâm đến các trải nghiệm thú vị này chắc chắn sẽ là một kỳ nghỉ thực sự trẻ hóa tại Khu nghỉ dưỡng yên bình và thư giãn của chúng tôi.

Với phương pháp rèn luyện sức khỏe này của riêng bạn, bạn có thể phát triển khả năng kiểm soát trạng thái tinh thần của mình và thiết lập con đường hướng tới một lối sống lành mạnh hơn thông qua việc duy trì sự cân bằng của cơ thể và tâm trí.

Các buổi tập yoga có thể diễn ra ở bất kỳ địa điểm nào sau đây: BÃI BIỂN, ĐIỂM YOGA, HỒ BƠI

SUNRISE YOGA (PRIVATE CLASS) 60 MIN / 60 PHÚT

Lớp học riêng (1 người)	1,350
Added person / Người được thêm vào	450

AERIAL YOGA (PRIVATE CLASS) 60 MIN / 60 PHÚT

Lớp học riêng (1 người)	1,350
Added person / Người được thêm vào	450

YOGA MULTI SESSIONS (PRIVATE CLASSES) 60 MIN / SESSION 60 PHÚT / 1 BUỔI

YOGA nhiều buổi (Lớp học riêng)	
YOGA x 5 sessions/ 5 buổi	5,425
YOGA x 3 sessions/ 3 buổi	3,500
Added person/ Người được thêm vào	450

SPA LONG STAY ALL- IN- PROGRAMS

CHƯƠNG TRÌNH CHO KHÁCH Ở LÂU TẠI RESORT

Allow us to personalize your spa experience by having a free consultation.

Cho phép chúng tôi cá nhân hóa trải nghiệm spa của bạn bằng cách tư vấn miễn phí cho các khách hàng spa của chúng tôi.

4 DAYS DE- STRESS PACKAGE / 4 NGÀY GIẢM CĂNG THẲNG

4,680

Day 1 / Ngày 1:

Relaxation / Thư Giãn

+ 80 Min aromatherapy / 80 Phút trị liệu hương thơm

Day 2 / Ngày 2

Re- Energise / Tái tạo năng lượng

+ 90 Min hotston treatment / 90 Phút trị liệu đá nóng

Day 3 / Ngày 3:

Recovery / Khôi phục

+ 70 Min anti- aging facial / 70 Phút chăm sóc da mặt lão hóa

Day 4 / Ngày 4

Refreshing / Làm mới

+ 60 Min foot reflexology / 60 Phút ấn huyết chân

+ 60 Min deluxe manicure and pedicure /
60 Phút chăm sóc móng tay và móng chân

3 DAYS SPA AND WELLNESS / GÓI SỨC KHỎE 3 NGÀY

4,550

Day 1 / Ngày 1

Re-energize / Tái tạo năng lượng

+ 90 Min muscle release / 90 Phút giải tỏa căng thẳng

Day 2 / Ngày 2

Relaxation / Thư giãn

+ 45 Min head, neck and shoulder / 45 Phút trị liệu đầu, vai, cổ

+ 60 Min brightening facial / 60 Phút làm sáng da mặt

Day 3 / Ngày 3

Detoxifying / Thải độc

+ 60 Min purifying facial / 60 Phút chăm sóc da, cấp ẩm

+ 90 Min herbal Compress / 90 Phút trị liệu thảo dược



SPA ADVISORY

TƯ VẤN SPA

Please fill in the consultation form and give it to our therapist. Customers must be 16 years old or above. Please notify us of any health conditions we should be aware of before commencing your therapy. We encourage you not to bring mobile devices and electronics into the Spa. Smoking, drugs, and alcohol are not permitted. We recommend leaving your valuables in your room as we are not responsible for missing items. We recommend that you arrive at least 10 minutes prior to your treatment.

Vui lòng điền vào mẫu tư vấn và đưa cho nhân viên trị liệu của chúng tôi. Khách hàng phải từ 16 tuổi trở lên. Vui lòng thông báo cho chúng tôi về bất kỳ tình trạng sức khỏe nào mà chúng tôi nên biết trước khi bắt đầu trị liệu cho bạn. Chúng tôi khuyến khích bạn không mang thiết bị di động và thiết bị điện tử vào Spa. Hút thuốc, ma túy và rượu không được phép. Chúng tôi khuyên bạn nên để những vật dụng có giá trị trong phòng vì chúng tôi không chịu trách nhiệm về những vật dụng bị thất lạc. Chúng tôi khuyên bạn nên đến ít nhất 10 phút trước khi điều trị.

RULES AND REGULATIONS

CÁC QUY TẮC VÀ QUY ĐỊNH

All prices are subject service charges and taxes

We highly recommend you leave your valuables in your room as we do not take liability for any valuables.

The therapist reserves the right to terminate the treatment if he/she feels the client's behavior is undesirable.

Pregnant guests have to check with the spa before booking any treatment or activity.

Tất cả giá phải chịu thuế và phí phục vụ.

Chúng tôi thực sự khuyên bạn nên để những vật có giá trị trong phòng vì chúng tôi không chịu trách nhiệm pháp lý đối với bất kỳ vật có giá trị nào.

Nhà trị liệu có quyền chấm dứt điều trị nếu họ cảm thấy hành vi của khách hàng là không mong muốn.

Khách mang thai phải kiểm tra với spa trước khi đặt bất kỳ hoạt động hoặc trị liệu nào.

