



СПА МЕНЮ



★★★★★
GRAND HOTEL

POMORIE
BALNEO-SPA-WELLNESS

www.grandhotelpomorie.com

RU

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

С первых минут пребывания в СПА-центре Гранд Отеля Поморие вами овладеют чувства спокойствия и радости. Расслабляющая музыка, ароматы специально подобранных эфирных масел способствуют полному расслаблению души и тела.

Расположенный на двух этажах СПА и бальнео центры с бассейнами и садом предлагают холистический подход к каждому клиенту. Здесь Вы можете насладиться приятными расслабляющими СПА-процедурами и получить профессиональное лечение и профилактику.

На первом этаже и в парке отеля расположены крытый соленый бассейн с минеральной водой, три открытых бассейна, два джакузи, парная баня, сауна, русская баня, турецкая баня, душ, шоковое ведро, контрастный бассейн, Кнайп дорожка, релакс-комната. Также на этаже расположены кабинеты для грязелечения и лечения с щелоком где каждый клиент может провести медицинские процедуры и почувствовать эффект от природного лечения Поморийского озера.

На втором этаже находятся семнадцать массажных кабинетов. В каждом из них вы можете ощутить специфическую атмосферу. Богатство предложений из традиционных и лечебных массажей, СПА-ритуалов и терапий, заставят вас забыть о заботах и превратят ваш отдых незабываемое путешествие. Далее на этаже находятся косметология, физиотерапия, зал для лечебной физкультуры, парикмахерская и маникюрный кабинет.

**Для бронирования процедур и более подробной информации
пожалуйста обращайтесь на СПА ресепшн!**

РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ

08:00 – 20:00

Телефон: +359 596 288 92



★★★★★
GRAND HOTEL

POMORIE
BALNEO-SPA-WELLNESS

www.grandhotelpomorie.com



ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ



★★★★★
GRAND HOTEL

POMORIE
BALNEO-SPA-WELLNESS

www.grandhotelpomorie.com

RU

БАЛЬНЕОЛОГИЯ

Крытый соленый бассейн с водой из родника Поморие является уникальным для нашей страны. Эта вода берет начало на глубине 70 м под землей, что обуславливает ее чистоту. Она в несколько раз более соленая, чем морская, имеет сильно выраженный противовоспалительный и болеутоляющий эффект и улучшает обмен веществ в организме в целом. Процедуры в данном бассейне подходят для лечения болей в коленях, тазобедренных суставах, пояснице и позвоночнике.

Грязелечение

Применяемые в Гранд Отеле Поморие грязевые процедуры имеют сильно выраженный противовоспалительный болеутоляющий эффект и улучшают обмен веществ в организме в целом. Процедуры подходят для лечения болей в коленях, тазобедренных суставах, пояснице и позвоночнике.

Одно из уникальных свойств лечебной грязи Поморийского соленого озера – это чрезвычайно положительный эффект, который она оказывает на половую систему человеческого организма. Гинекологические грязевые аппликации подходят для лечения заболеваний женской половой системы – аднексита, параметрита и бесплодия.

Лечение с щелоком

Черноморский щелок является конечным продуктом соляного производства в Поморие. Его получают из рапы (озерной воды) соленого озера Помория и Бургаса посредством испарения воды в соль и кристаллизации соли. Уникальные целебные свойства щелока обусловлены его богатым минеральным и органическим составом. По содержанию биологически активных веществ он содержит все ингредиенты морской воды и рапы, но в гораздо более высокой концентрации. Состав близок к добываемой из этих озер грязи, поэтому они имеют схожий эффект. В составе преобладают кальций, натрий, магний, хлор, бром, сульфаты и углеводороды.

Физиотерапия

Отделение физиотерапии обособлено на втором уровне лечебно-оздоровительного комплекса Гранд Отеля Поморие. Там оборудовано несколько кабинетов, в которых применяется высокочастотная, низкочастотная и ультравысокочастотная терапия, которая имеет сильно выраженное противовоспалительное, болеутоляющее воздействие и подходит для лечения болей в суставах, заболеваний ушей (отитита), синусита, зубной боли, стимуляции поврежденных мышц и многого другого.

Кинезитерапия

Медицинский центр предлагает совместно с нашими кинезитерапевтами помощь в подготовке индивидуальной программы по лечебной физкультуре, аналитической гимнастике и специализированной лечебной гимнастике с механотерапией при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, как например коксартроз, остеохондроз, грыжа межпозвоночного диска и т.п.

Мы предлагаем лечение и профилактику для более чем 45 видов заболеваний:

- Опорно-двигательного аппарата
- Периферийной нервной системы
- Женской и мужской половой системы
- Дыхательной системы
- Заболеваний кожи
- Связанных с обменом веществ

После обязательного осмотра врачом, каждому пациенту, поступающему на лечение в медицинский центр Гранд Отеля Поморие составляется индивидуальная лечебная программа, в зависимости от заболевания и продолжительности пребывания.

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Консультация с врачом | 20 мин | **20 лв.**

ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ С ЩЕЛОКОМ

Грязевая ванна (всего тела)	20 мин	25 лв.
Грязевая аппликация (всего тела)	20 мин	30 лв.
Частичная грязевая аппликация (проблемная зона)	20 мин	20 лв.
Частичное грязевая аппликация (две проблемные зоны)	20 мин	30 лв.
Компресс с щелоком (на проблемная зона)	20 мин	20 лв.
Компресс с щелоком (дополнительная зона)	20 мин	10 лв.

ФИЗИОТЕРАПИЯ

Низкочастотные / высокочастотные токи, ультразвук, магнит, лазер, пува	20 мин	20 лв.
НОВИНКА! Криофорез, Термофорез, Магнито-электрофорез	20 мин	30 лв.

ГИДРОТЕРАПИЯ

Гидротерапия толстой кишки | – | **120 лв.**

КИНЕЗИТЕРАПИЯ

Индивидуальная лечебная гимнастика | 30 мин | **30 лв.**
 Специализированная лечебная гимнастика | 60 мин | **40 лв.**

ЛЕЧЕБНЫЕ ПАКЕТЫ (БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ С ВРАЧОМ)

Пакет «Грязелечение + Луголение + Соленая ванна» <ul style="list-style-type: none"> • Компресс с щелоком (на проблемную зону) – 5 процедур • Грязелечение – 5 процедур • Соленая ванна – 5 процедур 	–	300 лв.
Пакет «Грязелечение + компресс с щелоком» <ul style="list-style-type: none"> • Компресс с щелоком (на проблемную зону) – 5 процедур • Грязелечение – 5 процедур 	–	210 лв.
Пакет «Грязелечение + Луголение + Физиотерапия» <ul style="list-style-type: none"> • Компресс с щелоком (на проблемную зону) – 5 процедур • Грязелечение – 5 процедур • Физиотерапия – 5 процедур 	–	295 лв.
Пакет «Термофорез/магнито-электрофорез» <ul style="list-style-type: none"> • 5 процедур 	–	130 лв.
Пакет «Частичный массаж + Грязелечение» <ul style="list-style-type: none"> • Частичный массаж – 5 процедур • Грязелечение/аппликация – 5 процедур 	–	300 лв.
Пакет «Пува + Соленая/Грязевая ванна» <ul style="list-style-type: none"> • Пува терапия – 10 процедур • Соленая/Грязевая ванна – 10 процедур 	–	340 лв.
Пакет «Гидротерапия толстой кишки» <ul style="list-style-type: none"> • Гидротерапия – 3 процедуры 	–	300 лв.



★★★★★
GRAND HOTEL

POMORIE
BALNEO-SPA-WELLNESS

www.grandhotelpomorie.com



СПЕЦИАЛЬНЫЕ
СПА РИТУАЛЫ ДЛЯ ТЕЛА

СПА ТЕРАПИИ И РИТУАЛЫ ДЛЯ ТЕЛА

Каждый ритуал вдохновлен путешествиями по миру. Уникальная церемония блаженства и спокойствия, которая начинается с приема теплой ванны, пилинга и расслабляющего массажа на водяной кровати. Оторвитесь от внешнего мира и погрузитесь в атмосферу блаженства и гармонии.

<p>«Полинезия» – Райское наслаждение Расслабляющий СПА-ритуал, который включает ванну «Морская лагуна», пилинг с белым песком с Бора-Бора, морской солью и кокосовой скорлупой, арома массаж традиционным полинезийским маслом с золотыми частицами.</p>	90 мин	110 лв.
<p>«Витамин С» – Омолаживающая процедура Роскошная процедура для восстановления кожи, пострадавшей от солнечного излучения и загрязнения. Апельсиновая эссенция предотвращает появление пятен и сохраняет кожу сияющей и здоровой. Включает пилинг с экстрактами семян апельсина, увлажняющую крем-маску для тела, которая превращается в мягкое апельсиновое молоко в горячей ванне. В финале – расслабляющий массаж с витамином С.</p>	90 мин	120 лв.
<p>«Индоасеан» ритуал для тела – Путешествие по Востоку Расслабляющий СПА-ритуал, в четыре космополитических этапа, который начинается со Средиземного моря, проходит через Египет, Индию и заканчивается в Китае. Включает ванну с молоком, пилинг и массаж с эфирными маслами пачули, кедра, сандалового дерева. Питательная маска для тела с экстрактами риса и лотоса.</p>	90 мин	120 лв.

СЪКРОВИЩЕ БОЛГАРИИ

<p>«Болгарский йогурт» – Увлажнение и успокоение кожи Увлажняющий, омолаживающий и питающий ритуал на основе болгарского йогурта. Выравнивает цвет лица и успокаивает кожу после пребывания на солнце. Включает нежный пилинг гель, массаж и обертывание кремом-маской из йогурта с молочными протеинами.</p>	75 мин	80 лв.
<p>«Розовый сад» – Увлажнение и омолаживание Расслабляющий СПА-ритуал с невероятными качествами ароматной болгарской розы. Нежная эксфолиация с высокой концентрацией розовой воды и розового масла, ароматная маска из роз глубоко проникает и освежает кожу. Релаксирующий массаж со специальным массажным гелем нового поколения, содержащим лепестки болгарской розы, розовое масло и экстракт меда.</p>	75 мин	80 лв.
<p>«Экологический мед и травяной пилинг» – Очищающий ритуал для сияющей кожи Болгарский медовый ритуал в сочетании со специальными ароматическими травами, которые эксфолируют и питают кожу тела. Включает в себя ароматерапевтический массаж ног с медовой пеной, обертывание с медовой маской и массаж с теплыми плитками.</p>	75 мин	80 лв.

ЕГИПЕТСКАЯ/ТУРЕЦКАЯ БАНЯ

Перед началом процедуры рекомендуется посидеть 5-10 минут в парной бане

<p>Шоколадная терапия</p> <p>Терапия для гурманов с глубоким питательным и омолаживающим действием. Имеет антистрессовый эффект и наполняет позитивной энергией. Стимулирует процессы регенерации и придает коже блестящий вид.</p>	60 мин	80 лв.
<p>Султан массаж</p> <p>Восточная процедура очищения всего тела. Удаляет вредные токсические вещества и улучшает кровообращение, замедляя процесс формирования апельсиновой корки.</p>	40 мин	70 лв.
<p>Детокс Талассотерапия с водорослями</p> <p>Слово талассотерапия происходит от греческого «талассос», что в переводе означает «море», а «терапия» – это лечение, что буквально переводится как метод лечения с морской водой. Результат обработки с морской водой и водорослями приводит к заметному восстановлению и омоложению кожи. Эта процедура подходит для тех, кто хочет похудеть и избавиться от целлюлита.</p>	60 мин	100 лв.
<p>Египетский грязевой массаж</p> <p>Авторская процедура на теплом лежаке, которая включает нанесение слоя грязи из Поморийского соленого озера, споласкивание соленой минеральной водой, которая насыщает кожу минералами и легкий расслабляющий массаж в конце.</p>	60 мин	70 лв.





★★★★★
GRAND HOTEL

POMORIE
BALNEO-SPA-WELLNESS

www.grandhotelpomorie.com



ТРАДИЦИОННЫЕ МАССАЖИ

МАССАЖИ ДЛЯ ТЕЛА (ПОЛНЫЕ)

Классический массаж (полный)	50 мин	60 лв.
Лечебный массаж с щелоком (полный)	50 мин	65 лв.
Глубокотканый массаж (полный)	50 мин	70 лв.
Подводно-струйный массаж (полный)	30 мин	60 лв.
Арома массаж (полный)	50 мин	65 лв.
Романтический массаж на двоих «Он и Она»	60 мин	140 лв.

МАССАЖИ ДЛЯ ТЕЛА (ЧАСТИЧНЫЕ)

Классический массаж (частичный)	30 мин	35 лв.
Арома массаж (частичный)	30 мин	40 лв.
Массаж с щелоком (частичный)	30 мин	40 лв.
Лечебный массаж (частичный)	30 мин	40 лв.
Рефлексотерапия	30 мин	50 лв.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЕ ТЕРАПИИ

Антицеллюлитный мануальный массаж	40 мин	55 лв.
Терапия для похудения и подтяжки кожи «Thalgo»	50 мин	115 лв.
Аппаратный лимфодренажный массаж	20 мин	40 лв.
LPG – Аппаратная процедура	35 мин	75 лв.

СПА ТЕРАПИИ ДЛЯ ТЕЛА


Аюрведическая терапия Побалуйте себя магией Индии. Сочетание массажа Широ дара и Абхайанга. Снятие напряжения и усталости при помощи теплого кунжутного масла.	80 мин	110 лв.
Геотермальная терапия Антистрессовый массаж с использованием горячих и холодных вулканических камней с целью достижения баланса между энергией человеческого тела и энергией природы.	60 мин	100 лв.
Балийская терапия Азиатский массаж, который восстанавливает силы, снимает стресс, усталость и напряжение, заряжая организм энергией благодаря легким методом растяжения.	60 мин	70 лв.



★★★★★
GRAND HOTEL

POMORIE
BALNEO·SPA·WELLNESS

www.grandhotelpomorie.com



КОСМЕТИЧЕСКИЕ
ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

МАНУАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Чистка лица «Guinot»	75 мин	65 лв.
«Лифтозом» с «Guinot» НОВИНКА! Омолаживающая лифтинг терапия с проколлагеном и витамином С.	60 мин	100 лв.
Гиалуроновая терапия с «Thalgo» Омолаживающая терапия, предотвращает обезвоживание, подтягивает и укрепляет кожу.	60 мин	120 лв.
Программа Гидратация с «Thalgo» Источник гидратации для сухой и обезвоженной кожи.	50 мин	95 лв.
«Thalgo» Ocean для мужчин Общий уход за потребностями мужской кожи.	50 мин	95 лв.
Кислородная терапия «Natura Bisse» Детоксикирующая и освежающая терапия, глубокое увлажнение и сияние.	50 мин	110 лв.
Витамин С с «Natura Bisse» Заряжает кожу витаминами и антиоксидантами, подтягивает кожу, защищает от пигментации.	50 мин	110 лв.
3D Collagen Shock с «Natura Bisse» Омолаживающая терапия с сильным, регенерирующим действием на кожу, магнитный лифтинг.	60 мин	120 лв.

АППАРАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Eye LIFT для глаз с «Guinot» НОВИНКА! Исключительно эффективная терапия, специально разработанная для нежной кожи вокруг глаз – немедленный эффект лифтинга, против темных кругов и отечности.	30 мин	60 лв.
Гидролифтинг с «Guinot» Высокотехнологичная лифтинг терапия, стимулирующая мышцы лица. Включает пилинг, аппаратный лимфодренаж, мышечную стимуляцию, серум, лифтинг маску.	60 мин	125 лв.
«Двойная гидроионизация» с «Guinot» Процесс ионизации вызывает быстрое и глубокое поглощение ингредиентов – увлажняющее, омолаживающее, успокаивающее действие.	60 мин	120 лв.
«Wish Pro» – капсулы с концентратом «Имплантированные» патентованные сыворотки: гиалуроновая кислота, коллаген, омолаживающая.	30 мин	70 лв.



★★★★★
GRAND HOTEL

POMORIE
BALNEO·SPA·WELLNESS

www.grandhotelpomorie.com



САЛОН КРАСОТЫ

ФРИЗЬОРСКИ САЛОН

НОВИНКА!	Процедура для волос – Anti-Age «LabelM»	60 лв.
НОВИНКА!	Процедура от выпадения волос «Goldwell»	70 лв.
НОВИНКА!	Аргановая терапия для волос	50 лв.
	Стайлинг феном для коротких волос «LabelM»	25 лв.
	Стайлинг феном для длинных волос «LabelM»	35 лв.
	Женская стрижка Включает стайлинг феном	40 лв.
	Мужская стрижка Включает мойку волос и стайлинг феном	20 лв.
	Детская стрижка	10 лв.
	Прическа Оформление щипцами или прессом	45 лв.
	Официальная прическа	60 лв.
	Окрашивание волос «L'oreal» или «Gowdwell» Включает мойку волос и стайлинг феном	80 лв.

МАНИКЮР И ПЕДИКЮР

НОВИНКА!	СПА ТЕРАПИЯ – Маникюр	75 мин	55 лв.
НОВИНКА!	СПА ТЕРАПИЯ – Педикюр	90 мин	65 лв.
НОВИНКА!	СПА ТЕРАПИЯ – Маникюр + Педикюр	150 мин	100 лв.

МАНИКЮР

Стандартный маникюр	35 лв.
Маникюр для мужчин	30 лв.
Маникюр с Гель-лаком	40 лв.
Декорация для ногтей	2 лв.

ПЕДИКЮР

Стандартный педикюр	45 лв.
Педикюр для мужчин	40 лв.
Педикюр с Гель-лаком	50 лв.
Лак и массаж	15 лв.



★★★★★
GRAND HOTEL

POMORIE
BALNEO-SPA-WELLNESS

www.grandhotelpomorie.com

RU

СПА-ЭТИКЕТ

Для того, чтобы обеспечить условия для истинного СПА-наслаждения, просим наших гостей с уважением относиться к принятому СПА-этикету.

Рекомендации по использованию водных объектов и термальной зоны:

- Рекомендуем до или непосредственно перед посещением СПА-центра избегать употребление тяжелой пищи, спиртных напитков или напитков содержащих кофеин.
- В целях обеспечения атмосферы спокойствия на территории зон для релаксации, мы очень просим вас разговаривать тихим голосом.
- Подходящая одежда на территории СПА-центра – купальный костюм, чистые тапочки или шлепанцы и шапочка для плавания. Рекомендуется использовать махровый халат из Вашего номера.
- Перед тем как использовать водные и термальные объекты, необходимо обязательно принять душ.
- Посещая сауну, всегда стелите полотенце на скамейку, которую садитесь.
- Пожалуйста, не пользуйтесь косметикой, которая не предназначена для термальной зоны.
- Прыгать и нырять в водные объекты запрещено.
- На территории СПА-центра запрещено курить и брать с собой еду и напитки.
- Обязанность каждого родителя – следить за здоровьем и безопасностью своих детей.

Бронирование процедур

Предварительное бронирование гарантирует, что вы получите заказанную процедуру в удобное для вас время. Вы можете заказать время проведения процедуры на стойке СПА-ресепшн. Пожалуйста, сообщите рецепционисту, если у вас есть какие-либо проблемы со здоровьем, а также если вы ждете ребенка. В случае необходимости вы можете проконсультироваться с нашим врачом.

Чтобы насладиться процедурой в полной мере, мы рекомендуем вам не опаздывать и приходить за 10 минут до ее начала. Опоздание на терапию может сократить ее время проведения и эффективность.

Изменение и аннулирование процедуры

Мы понимаем, что иногда вы можете опоздать или отказаться от заказанной процедуры, но просим вас уведомить нас об этом заранее. Вы имеете возможность аннулировать или изменить вашу бронь за 2 часа до начала процедуры. В противном случае вам будет начислен штраф в размере 30% стоимости процедуры на счет вашего номера.

Подарочные сертификаты

Все услуги, предлагаемые СПА-центром, можно приобрести в качестве подарка для ваших знакомых, друзей или родственников по случаю праздников. Подарочные сертификаты действительны в течение трех месяцев с даты их приобретения. Перечисленные в них процедуры можно изменить после консультации и подтверждения СПА администратором.

**Мы надеемся, что вы хорошо отдохнете и приятно проведете время.
Ваше мнение и рекомендации важны для нас!**