



Sharm El - Sheikh

Диагностика



Основные программы



Авторские программы



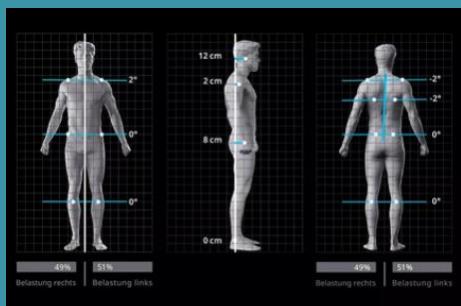
# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Методы диагностики</b>	<b>3</b>
• Анализ осанки и состав тела	3
• Анализ крови	3
<b>Основные программы</b>	<b>4</b>
• Полное очищение и детоксикация	5
• Быстрое похудение, стойкий результат	6
• Долголетие и здоровье	7
• Медицина образа жизни при хрони	8
• Программа ментального благополучия	9
• Водное голодание под наблюдением врача	10
<b>Авторские программы</b>	<b>11</b>
• Метод лечения стволовыми клетками (7 дней)	13
• Метод лечения стволовыми клетками (4 дня)	14

# Твоё тело, Твои данные, Твоя программа

## Диагностика

Диагностика раскрывает уникальную историю, которую рассказывает ваше тело, помогая нам разработать индивидуальный план исцеления. Мы адаптируем каждую программу с учетом ваших индивидуальных потребностей и биологического возраста, определяемого с помощью самых современных устройств.



### Анализ осанки и состава тела

Анализ осанки и состава тела позволяет детально оценить положение скелета, мышечный дисбаланс, распределение жира и мышц, а также напряжение, влияющее на общее самочувствие и уровень энергии. Это помогает нам адаптировать терапию и упражнения для восстановления осанки, уменьшения дискомфорта и поддержания долгосрочного тонуса.

### Анализ крови в режиме реального времени

Анализ крови в режиме реального времени позволяет оценить состояние вашей крови выявляя признаки воспаления, токсичности и иммунной активности. Эта мгновенная информация помогает нам оптимизировать ваш путь к здоровью.



# Основы программы

Программы TheLifeCo не являются универсальными — это гибкие, адаптированные ко времени программы, разработанные с учетом ваших индивидуальных потребностей и текущего состояния здоровья.

Вдохновленная самыми насущными проблемами современной жизни, каждая программа разработана для достижения долгосрочных преобразований посредством комплексного подхода.

Все программы основаны на восьми столпах TheLifeCo, которые позволяют сохранить результаты и после вашего пребывания в клинике

## 8 принципов TheLifeCo:

Как мы лечим?



## Предлагаемые авторские процедуры

- Очистка кишечника(самостоятельно)
- Ректальный озон
- Кофейная клизма
- Пробиотическая клизма из ростков
- пшеницы
- Озонирование крови
- Внутривенное вливание по протоколу печени : Альфа-липоевая кислота, фолиевая кислота
- Абдоминальный массаж Чи Ней Цанг

## 1. Полное очищение и детоксикация

**Выведение токсинов, борьба с воспалением и восстановление жизненных сил**

Разработана для тех, кто осознает необходимость регулярной полной детоксикации организма – независимо от того, страдают ли они от вредных привычек или просто хотят восстановиться после тяжелого сезона или года

Эта программа для выведения токсинов благодаря многоуровневому подходу:

- Использование очищающих коктейлей, богатых связывающими токсины веществами, такими как бентонитовая глина и псиллиум;
- Внедрение передовых методов детоксикации организма и максимального высвобождения токсинов,
- Активация путей детоксикации для улучшения процессов
- самовосстановления организма. Поддержка печени- главного органа
- детоксикации – обогащенные внутривенные вливания. Очищение толстой кишки и крови для глубокого внутреннего очищения

Эта программа создана для полной перзагрузки вашего физического и энергетического состояния

## **2. Быстрое похудение, стойкий результат**

### **Стойкие преобразующие результаты**

Программа комплексного быстрого похудения с устойчивыми результатами разработана для тех, кто готов быстро и безопасно похудеть. Независимо от того, находитесь ли вы в начале пути к похудению или желаете сбросить большой вес, эта программа разработана для достижения видимых результатов и сохранения вашего общего здоровья.

Потеря веса достигается благодаря:

- Целевые методы сокотерапии или здорового питания,
- Усиленная мобилизация жира с помощью новейших девайсов
- Усиленному сжиганию жира с помощью локальных инъекций липолиза

Для поддержания здоровья во время быстрого похудения программа также включает:

- Внутривенные вливания антиоксидантов, поддерживающие печень,
- Ингредиенты, связывающие токсины: бентонитовая глина и псилиум
- Индивидуальные занятия в тренажерном зале для сохранения мышечной системы

**Долгосрочный успех достигается благодаря:**

- Индивидуальным консультациям с диетологом, обучению и осознанному питанию, стратегиям формирования привычек, которые помогут сохранить результаты после вашего пребывания в клинике

### **Предлагаемые авторские процедуры**

- Внутривенные вливания Sugar Balance : Альфа-липоевая кислота, куркумин, цинк, селениум,
- Сеансы коррекции фигуры Robolex
- Инъекции липолиза
- Очищение кишечника
- Кофейная клизма
- Прессотерапия и лимфодренаж
- Ледяная ванна - Cold Plunge
- Индивидуальные тренировки

### **3. Долголетие и здоровье**

**Долголетие с мудростью и смыслом**

**Программа «Долголетие и здоровье», разработанная для тех, кто стремится продлить и улучшить качество жизни, идеально подходит для тех, кто здоров и заботится о долголетии, или тех, кто начинает замечать ранние признаки старения и хочет принять эффективные профилактические меры.**

**Эта программа направлена на устранение первопричин старения посредством:**

- Активации аутофагии для очищения клеток от шлаков с помощью лечебного сокотерапии,
- оптимизации здоровья митохондрий с помощью таких методов, как кровать Redlight Bed для поддержания энергии,
- Снижения воспаления и окислительного стресса с помощью целенаправленных внутривенных инфузий,
- стимуляции активности сиртуинов для поддержки восстановления ДНК и долголетия.

**В дополнение к здоровому долголетию программа также направлена на увеличение мышечной силы и выносливости с помощью контролируемой острой стресс-стимуляции и научно проверенных устройств для гипертрофии**

#### **Предлагаемые фирменные процедуры**

- NAD+ Внутривенные вливания
- Внутривенные вливания:
- Куркумин+Ресвератрол  
Антивозрастной протокол :  
Витамин С, Цинк, Альфа липоевая кислота,  
Глутатион;
- Физиотерапия и коррекция осанки  
Инфракрасная кровать Red Light
- Клизма Enema с пробиотиками из ростков  
пшеницы
-

## Предлагаемые авторские процедуры

- Внутривенные противовоспалительные вливания,
- озонотерапия крови,
- Терапия Инфракрасная кровать
- Очищение кишечника (самостоятельное)
- Клизма с кофе
- Клизма с пробиотиками из ростков пшеницы
- Биоэнергетическая меридиональная терапия

## 4. Медицина образа жизни при хронических заболеваниях

### Комплексные решения для управления жизненным циклом

Эта программа предназначена для людей, которые борются с хроническими заболеваниями, связанными с образом жизни, такими как диабет, гипертония, аутоиммунные и сердечно-сосудистые заболевания, или восстанавливаются после них.

Выздоровлению способствуют:

- Протоколы лечебного питания, такие как «Зеленый салат», кетогенная диета или диета на основе зелени для диабетиков.
- Целевая детоксикационная терапия, включая очищение кишечника и кофейные клизмы.
- Внутривенная озонотерапия и антиоксидантная терапия для улучшения оксигенации, восстановления митохондрий и повышения иммунитета.
- Вмешательства на психику и тело, такие как медитация, йога и дыхательные практики, для регуляции нервной системы и снижения уровня воспалительных гормонов стресса.

Долгосрочное восстановление поддерживается:

- Индивидуальными консультациями с врачами, диетологами и велнес-коучами TheLifeCo.
- Индивидуальный план действий после программы через цифровую поддержку OneLife.

Программа «Медицина образа жизни» TheLifeCo — это больше, чем просто лечение симптомов, это комплексная перезагрузка для самоисцеления вашего организма. Объединяя доказательную медицину с терапевтическим питанием и образом жизни, он помогает гостям избавиться от хронического дисбаланса и обрести устойчивое благополучие.

## 5. Программа ментального здравья

### Управляй силой своего духа

Ментальное благополучие – это не универсальный подход. В TheLifeCo мы понимаем, что стресс, когнитивная усталость и эмоциональное истощение влияют на людей по разному и требуют индивидуальных решений для реального результата

#### Предлагаемые фирменные процедуры

- Внутривенное вливание метод
- Антистресс
- Внутривенное вливание по протоколу «Мозг»
- Терапия Braintap
- Очищение кишечника
- Ледяная ванна Cold Plunge
- NAD+ внутривенное вливание
- Интерактивная сессия нейробиоуправления
- Биоэнерго меридиональная терапия
- Ароматерапевтический массаж

Эмоциональное и психическое равновесие достигается благодаря:

- Индивидуальным консультациям с клиническими психологами и велнес-коучами, посвященным стрессоустойчивости, эмоциональной осознанности и практическим стратегиям преодоления стресса.
- Интерактивный сеанс нейробиоуправления на стене — управляемый сеанс, который измеряет и отображает активность мозговых волн в режиме реального времени, помогая гостям лучше осознавать свое психическое состояние и освоить методы оптимизации работы мозга.

Системная нервная система поддерживается:

- Лечебным питанием по меню психического благополучия TheLifeCo, богатым триптофаном, адаптогенами и омега-3 жирными кислотами для естественной поддержки баланса серотонина и дофамина.
- Процедурами детоксикации и оздоровления кишечника, включая очищение толстой кишки для восстановления оси кишечник-мозг и уменьшения системного воспаления.
- Внутривенными инфузиями по протоколу «Антистресс и мозг», содержащим витамины группы В, магний, цинк, фолиевую кислоту и глутатион для восполнения запасов необходимых питательных веществ и регуляции работы нервной системы. Восстановительные процедуры для тела, включая биоэнергетический меридиональный массаж и ароматерапевтический массаж для снятия напряжения и гармонизации потока энергии.

## Предлагаемые авторские процедуры

- Колонотерапия
- Кофейная клизма
- Чи Ней Цанг абдоминальный восстанавливающий массаж
- Тайский массаж
- Прессотерапия
- Лимфодренажный массаж
- Индивидуальные медитации
- Инфракрасная кровать Red Light
- Внутривенное вливание - Минерал

## 6. Водное голодание под наблюдением врача

Полная перезагрузка и восстановление клеточных связей

В TheLifeCo мы предлагаем полностью поддерживаемую обстановку, где эта древняя практика сочетается с современной наукой, экспертным подходом и целостным пониманием.

Для достижения максимального физического эффекта эта программа включает в себя:

- Ежедневное клиническое наблюдение врачей и медсестёр для отслеживания жизненно важных показателей и безопасного проведения вас через процесс глубокого исцеления;
- Лечение инфракрасным светом для стимуляции атофагии и восстановления клеток;
- Очищение кишечника и клизмы с пробиотиками из ростков пшеницы для улучшения здоровья кишечника;
- Внутривенные вливания для балансировки электролитов для поддержания силы и стабильности;
- Терапевтический массаж для улучшения кровообращения и лимфотока.

В то же время программа предлагает преобразующие духовные преимущества благодаря:

- Разрыву циклов потребления и зависимости;
- Оказанию психологической поддержки для эмоционального освобождения и ясности ума;
- Поощрению самосвязей и размышлений посредством управляемой медитации; и
- погружению в сообщество единомышленников, разделяющих схожие пути исцеления.

Это не просто голодание — это священная пауза, пробуждение клеток и мощный акт восстановления под опекой специалистов.

# Авторские программы

Авторские программы от TheLifeCo — это ограниченные по времени каникулы, разработанные с высокой точностью и медицинским подходом. Терапии и ежедневный график заранее запрограммированы в программах

## ШАРМЭЛЬШЕЙХ

### 7-ДНЕВНАЯ ПРОГРАММА ТЕРАПИИ СТВОЛОВЫМИ КЛЕТКАМИ

Для комплексного обновления клеток и восстановления метаболизма

### 7-ДНЕВНАЯ ПРОГРАММА ТЕРАПИИ СТВОЛОВЫМИ КЛЕТКАМИ

Для быстрой регенерации и повышения жизненного тонуса

# 7-ДНЕВНАЯ ПРОГРАММА ТЕРАПИИ СТВОЛОВЫМИ КЛЕТКАМИ

Революционное регенеративное приложение

**Устранение коренных причин старения — воспалений, клеточных повреждений и нарушений иммунной системы — представляет собой новаторское применение стволовых клеток, обладающее огромным потенциалом для повышения жизненного тонуса и продления здоровой жизни.**

Бескомпромиссное качество и безопасность

В терапии используются мезенхимальные стволовые клетки (МСК), полученные из желе Уортона, и экзосомы, полученные из ткани пуповины, полученной с соблюдением этических норм. Все материалы производятся в лабораториях, сертифицированных по стандартам GMP (надлежащей производственной практики), что гарантирует высочайшие стандарты медицинского качества и безопасности.

*Стволовые клетки тщательно подготавливаются и переносятся по каждому запросу, при этом требуется сделать заказ минимум за 3 дня.*

## ТЕРМИНЫ:

- Стволовая клетка — это недифференцированная клетка с уникальной способностью развиваться в различные специализированные типы клеток и самообновляться. Она играет ключевую роль в процессах роста, восстановления и регенерации.
- Мезенхимальная стволовая клетка (МСК) — это тип стволовых клеток, известный своей способностью дифференцироваться в клетки костной, хрящевой, мышечной и жировой ткани, а также обладающий противовоспалительными и регенеративными свойствами.
- Экзосома — это крошечная внеклеточная везикула, секретируемая клетками и несущая белки, липиды и генетический материал. Она играет ключевую роль в межклеточной коммуникации, регенерации и иммуномодуляции. В нашем центре используются экзосомы, полученные из МСК пуповинной крови.

# 7-ДНЕВНАЯ ПРОГРАММА ТЕРАПИИ СТВОЛОВЫМИ КЛЕТКАМИ

Передовая регенеративная медицина на клеточном уровне Продолжительность: 7 дней

## Обзор программы

	Sessions	План питания	Терапия
До прибытия	Предварительная медицинская консультация	Ограничение алкоголя, животной пищи , кофеина	-
День 1	Встреча в аэропорту Измерение Консультация Велнес тренера Медконсультация	Зеленый салат	Инфракрасная кровать
День 2	Очередная консультация	Зеленый салат / зеленый сок / Зеленый Мастер детокс/ Водное голодание	Ледяная ванна Cold Plunge Альфа-липоевая кислота +глутадион внутривенно
День 3	Очередная консультация	Зеленый салат / зелёный сок / Зеленый Мастер детокс/ Водное голодание	Ледяная ванна Cold Plunge Куркумин-внутривенно
День 4	Очередная консультация	Зеленый салат / зеленый сок / Зеленый Мастер детокс/ Водное голодание	Инфракрасная кровать Витамин С 7.5 g, минерал
День 5	Очередная консультация	Зеленый салат / зеленый сок / Зеленый Мастер детокс/ Водное голодание перерыв	Стволовые клетки NAD 300 mg
День 6	Очередная консультация	Зеленый салат / зеленый сок / Зеленый Мастер детокс	-
День 7	Консультация при выезде	Зеленый салат /зеленый сок / Зеленый Мастер детокс/	-

# 3-ДНЕВНАЯ ПРОГРАММА ТЕРАПИИ СТВОЛОВЫМИ КЛЕТКАМИ

Передовая регенеративная медицина на клеточном уровне  
Продолжительность: 3 дня

## Обзор программы

	Этапы	План питания	
<b>До прибытия</b>	Консультация до прибытия	Ограничение алкоголя, животных жиров, кофеина	
<b>День 1</b>	Встреча в аэропорту, измерение параметров тела, консультация велнес-тренера, медицинская консультация	Зеленый салат	Альфа-липоевая кислота +глутадион внутривенно Инфракрасная кровать
<b>День 2</b>	Очередная консультация	Зеленый салат	<b>Стволовые клетки NAD 300 mg</b>
<b>День 3</b>	Измерения тела Консультация при выезде	Зеленый салат	

# Время – инвестировать в себя!

Мы создадим для вас уникальные каникулы.

Свяжитесь с нашей командой



+66 93 132 5539



info@thelifeec.com



Naama Bay, Sharm el Sheikh, Egypt

TheLifeCo<sup>®</sup>  
HOLISTIC WELLBEING