

## BEAUTY SALON

### STANDARD HAIR WASHING

45 MIN | 295,000vnd

During the relaxer process your hair will be washed and massage help to remove aging skin cells and oils, promote blood circulation in the head, activate hair and promote hair growth.

### ORIENTAL HAIR WASHING

60 MIN | 495,000vnd

As an intensive hair, facial and scalp treatment, combining head and neck massage to stimulate the scalp and hair follicles to get smooth and silky hair.

Oriental hair washing repels laziness and creates a feeling of relaxation after a long tiring day.

### SAUNA / STEAMBATH

60 MIN | 195,000vnd

Sitting in a steam room might significantly improve your cardiovascular health. Improved circulation can lead to lower blood pressure and a healthier heart. It can also promote healing of broken skin fissure.

### INDIAN HEAD

60 MIN | 795,000vnd

Experience the traditional combination of massage acupunctuelt points of the Indian and herbs along with Vietnamese warm essential oil. It is a deep massage, using a variety of pressure and techniques, including circular massage strokes on your scalp, deep tissue work on your shoulders, and stretching the neck.

*\* For dryness, heavy shedding and frequent headaches.*



### FOOT MASSAGE

30 MIN / 45 MIN | 350,000vnd / 450,000vnd

Foot massage and oil rubbing can provide a rejuvenating experience, leaving you feeling relax, invigorated, and revitalized. It stimulates reflex points in the feet, promoting relaxation and reducing tension throughout the body. This therapeutic practice not only soothes tired muscles but also enhances overall well-being by harmonizing the body's energy flow and facilitating its innate healing mechanisms.

### FOOT REFLEXOLOGY

60 MIN | 795,000vnd

Reflexology may help you feel less stressed, more relaxed, and more energized. Reflexology helps restore and maintain the bodies' natural equilibrium and encourages the body to work naturally to restore its own healthy balance.

*\* For people who have difficulty sleeping, insomnia or people who often suffer from joint pain in the winter.*

### FOOT HOT STONE

60 MIN / 90 MIN | 795,000vnd / 995,000vnd

This truly indulgent feeling treatment, using various massage techniques and warm stones, relaxes the body at its deepest level and is effective in creating harmony and balance.

*\* For who have muscle cramps or with drawal*

### BACK, NECK & SHOULDER

60 MIN | 795,000vnd

Advanced massage techniques used to ease away the stresses and strains caused by daily life. Muscle tensions in the back, neck and shoulder areas will be eased, with the massage not only leaving you feeling exceptionally good, but relaxed and invigorated too. Massage helps flush the tissues of harmful deposits such as lactic acid, uric acid, and other metabolic wastes – improving recovery time from muscular strain.

*\* For users who suffer from back pain, neck pain and frequent migraines.*



**A** 292 Vo Nguyen Giap Street, My An Ward, Ngu Hanh Son District, Da Nang City, Vietnam

**T** +84 236 3755 999 **E** info@tmshotel.vn

**W** tmshotel.vn

## HERBAL THERAPY

90 MIN | 995,000vnd

Herbal massage use herbals and hot stones to relieve the stress. The aroma & heat from herbs can help transform bad impurities out and awaken the acupuncture prints

*\* An effective treatment for people who have muscle aches and pains and lose sleep*



## SWEDISH THERAPY

60 MIN / 90 MIN | 795,000vnd / 995,000vnd

The Swedish massage is performed to energize the body and improve overall health. This type of massage involves actions like percussion, kneading, vibration, tapping and rolling. Massage oil or lotion is used to protect the skin from friction.

*\* For those who like lightness, the elderly or the body can't stand pressure.*

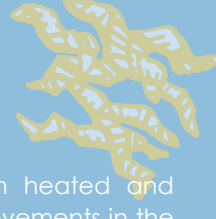


## BAMBOO THERAPY

90 MIN | 995,000vnd

Using bamboo tubes that have been heated and impact deeply into the muscles with movements in the direction of helping to soothe muscle pain, increase circulation and support a sense of deep relaxation.

*\* For those who have muscle fatigue or insomnia*



## COUPLE BLISS

120 MIN | 995,000vnd/pax

Embark on a rejuvenating journey to renew your skin with our exfoliation treatment. Immerse yourselves in deep relaxation with a gentle massage

*\* Min order 2 pax*



## MERCURY

60 MIN / 90 MIN | 795,000vnd / 995,000vnd

A daily stress relief therapy of the aristocracy. With an amazing use of the mysterious black Bazan igneous rock, helps to eliminate toxins from the inside, circulate blood, relax muscles, relieve joint pain, improve insomnia.



## THAI YOGA

60 MIN | 795,000vnd

Thai Yoga – where yoga and massage meet. It's a unique, dynamic treatment that balances the body, boosts blood circulation and release tension to get you feeling your best self.

*\* It remedial your physical and mental well being as well as the emotional and energetic balance.*



## BEAUTY SALON



### STANDARD HAIR WASHING

45 PHÚT | 295,000vnd

Gội đầu kết hợp massage không những giúp các dưỡng chất thẩm thấu sâu vào bên trong từng tế bào, nuôi dưỡng tóc khỏe mạnh, ngăn ngừa rụng tóc mà còn giúp lưu thông khí huyết, tăng cường oxy lên não. Giúp bạn giải tỏa mọi căng thẳng một cách hiệu quả.

### ORIENTAL HAIR WASHING

60 PHÚT | 495,000vnd

Là liệu pháp chăm sóc tóc, da mặt và da đầu chuyên sâu, kết hợp massage đầu và vai cổ nhằm kích thích da đầu và nang tóc, giúp tóc chắc khỏe và mềm mượt.

Gội dưỡng sinh đẩy lùi sự uể oải và tạo cảm giác thư giãn sau những ngày mệt mỏi hay áp lực từ cuộc sống.

### SAUNA / STEAMBATH

60 PHÚT | 195,000vnd

Xông hơi có tác dụng làm cho các lỗ chân lông được thông thoáng, từ đó kích thích cơ thể tiết ra mồ hôi nhằm đào thải các độc tố ra ngoài, cải thiện lưu thông máu, giúp kích thích cơ thể tăng cường miễn dịch.

### INDIAN HEAD

60 PHÚT | 795,000vnd

Trải nghiệm sự kết hợp truyền thống xoa huyết của người Ấn và thảo dược cùng với tinh dầu của người Việt đã được làm ấm để xoa vào các huyệt vị trên đầu, nhờ thế da đầu và tóc được thư giãn tuyệt đối, giúp hấp thu các dưỡng chất làm cho mái tóc mềm mượt và tinh thần thoải mái.

\* Dành cho tóc khô xơ, rụng nhiều và hay bị đau đầu.



### FOOT MASSAGE

30 PHÚT / 45 PHÚT | 350,000vnd / 450,000vnd

Massage bàn chân và xoa bóp bằng dầu có tác dụng làm mới nguồn năng lượng để bạn cảm thấy thư thái, tinh táo và phục hồi. Chúng kích thích các điểm phản xạ trên bàn chân, giúp giảm căng thẳng và thư giãn khắp cơ thể. Phương pháp điều trị này không chỉ làm dịu cơ bắp mệt mỏi mà còn cải thiện sức khỏe bằng cách cân bằng nguồn năng lượng của cơ thể và tác động thúc đẩy cơ chế tự chữa lành.

### FOOT REFLEXOLOGY

60 PHÚT | 795,000vnd

Bài mát xa này gia tăng khí huyết cũng như khai mở các huyệt đạo chủ chốt trong cơ thể thông qua các huyệt vị dưới lòng bàn chân, duy trì sức khỏe cũng như giảm nguy cơ các bệnh lý khi đôi bàn chân chịu áp lực cho toàn bộ cơ thể trong suốt quá trình vận hành một ngày dài.

\* Dành cho người khó ngủ, mất ngủ hoặc người hay bị đau xương khớp về đông.

### FOOT HOT STONE

60 PHÚT / 90 PHÚT | 795,000vnd / 995,000vnd

Massage chân bằng đá nóng là sự kết hợp giữa động tác xoa bóp và dùng năng lượng từ đá núi lửa thiên nhiên đã được kích hoạt làm nóng để giúp cho cơ thể tăng nhiệt chống lại các bệnh liên quan hệ miễn dịch kém, tốt cho người có cơ thể hàn hay lạnh bàn chân về đêm.

\* Dành cho các khách hay bị chứng chuột rút hoặc mỏi cơ chân.

### BACK, NECK & SHOULDER

60 PHÚT | 795,000vnd

Phần lưng rất quan trọng trong cơ thể vì đóng vai trò trụ cột duy nhất của người, giúp nâng đỡ cơ quan thần kinh nối liền để điều khiển xương khớp đến các vùng khác.

Bài massage này kết hợp xoa cơ và ấn huyết vào các huyệt sống lưng để khai thông khí huyết, ngăn chặn các bệnh có thể xảy ra như: đau cột sống cổ, vai và rối loạn giấc ngủ.

\* Dành cho những khách hay bị đau lưng, gáy cổ và thường xuyên đau nửa đầu.



A 292 Vo Nguyen Giap Street, My An Ward, Ngu Hanh Son District, Da Nang City, Vietnam

T +84 236 3755 999 E info@tmshotel.vn

W tmshotel.vn

## HERBAL THERAPY

90 PHÚT | 995,000vnd

Massage toàn thân bằng thảo dược và đá nóng không chỉ giúp cơ thể được thư giãn mà hương thơm từ các loại thảo mộc có thể giúp chuyển hoá các tạp chất xấu ra ngoài. Đồng thời hơi ấm từ thảo dược trong quá trình mát xa sẽ đánh thức các huyết vị giúp hấp thụ tốt các vị thuốc trong thảo dược đem lại.

*\* Trị liệu này rất hiệu quả cho những ai hay đau mỏi cơ, thường xuyên mất ngủ*



## SWEDISH THERAPY

60 PHÚT / 90 PHÚT | 795,000vnd / 995,000vnd

Massage Thụy Điển là một bài xoa bóp nhẹ nhàng, giúp thư giãn các cơ nhằm thúc đẩy tuần hoàn cơ thể, lưu thông khí huyết rất phổ biến ở phương Tây. Bài mát xa kết hợp tinh dầu trị liệu trong thành phần của dầu massage nhằm hỗ trợ các giác quan được thư giãn một cách trọn vẹn

*\* Thích hợp cho người đau vai cổ, nhức mỏi hay mất ngủ*



## BAMBOO THERAPY

90 PHÚT | 995,000vnd

Sử dụng các ống tre làm ấm tác động sâu vào cơ bắp giúp lưu thông khí huyết, hỗ trợ đào thải độc tố, cải thiện giấc ngủ.

*\* Thích hợp cho người mỏi cơ, chứng hay mất ngủ*



## COUPLE BLISS

120 PHÚT | 995,000vnd/khách

Là một hành trình làm mới và tái tạo làn da với liệu trình tẩy da chết, cùng nhau đắm mình trong bồn tắm rượu vang rải hoa hồng và thư giãn sâu với liệu trình massage nhẹ nhàng

*\* Đặt tối thiểu cho 2 khách*



## MERCURY

60 PHÚT / 90 PHÚT | 795,000vnd / 995,000vnd

Là liệu pháp giảm căng thẳng mệt mỏi thường ngày của tầng lớp quý tộc. Với công dụng tuyệt vời của đá núi lửa Bazan màu đen huyền bí giúp đào thải các độc tố từ bên trong, tuần hoàn máu, thư giãn cơ bắp, giảm đau xương khớp, cải thiện chứng mất ngủ.



## THAI YOGA

60 PHÚT | 795,000vnd

Thái Yoga là một bài massage kết hợp kiểu truyền thống của người Thái và bài tập yoga của Ấn Độ. Sự kết hợp tuyệt vời này không chỉ giúp cho các cơ được căng sâu hơn mà vẫn không làm mất đi sự êm dịu, thoải mái trong suốt quá trình trị liệu.

*\* Dành cho người thích sự thư giãn của các cơ cũng như hỗ trợ thư giãn cơ cho người tập luyện thể lực.*

